Lenti és Vidéke
közéleti havilap XVI. évfolyam 2014. december

Karácsony: szívünk jászola

Ólomcsönd. Künn levél se rezdül, s mintha valaki egy nagy korongecsettel bemeszelte volna az eget, a színek szürke ködpaplan alatt alszanak. Kopasz bodzabokron tollait felborzolt verébcsapat didereg, s álmodja vissza a nyarat.

A naptárban fogy a december. Sorra gyúlnak az adventi koszorún a gyertyák, mintegy jeladásként, hogy közeleg a karácsony. Karácsony? De hát mi is a karácsony? Három méteres felcicomázott fenyő a szobánk sarkában? Csilli-villi fényfüzérek végtelen lánca a város főutcáján? Karácsonyi akció a Tescóban? Kötött sapka és sál, pulóver, nyakkendő vagy éppen okostelefon elrejtve a szekrény mélyén? Rántott hal, töltött pulyka, bejgli és mézes puszedli az ünnepi asztalon?

Ez lenne a karácsony? Nem. A karácsony a Kisjézusnak, a világ megváltójának születésnapja. Kétezer éve múlt már annak a misztikus éjszakának, amikor Betlehemben, egy városszéli rongyos istállóban megszületett az Isten Fia. „Nem ragyogó fény közt született” – amint a karácsonyi ének szól róla, hanem a városból kitagadottan, barmok hálóhelyén hozta világra édesanyja, a Szent Szűz. Nem fogadta kandalló melegen lobbanó lángja, a bekötött jószágok testmeleg párája vette csak el valamennyire a külső sötétség leple alatt beólálkodó fagy erejét. Így született meg a legnagyobb király, a mindenség urának, a világ teremtőjének egyszülött fia.

Mi hát a karácsony? A haszontalan csillogás, a javak birtoklásának múlhatatlan vágya és egyúttal múló öröme? Nem. A karácsony szívünk jászola. Szeretet-szalmaszálak ezréből vackolt nyughely, ahová befogadjuk a Megváltót, a számtalan bűnünktől vacogó Kisjézust. Karácsony éjszakáján, amikor a szél szétosztja az éjféli misére hívó harangszót a házak fölött, legyen készen szívünk jászola. Hogy megérezzük, hogy megtudjuk: mi is a karácsony.

f.l.

A szerző illusztrációja.

Az „Év Vállalkozója” díjban részesült Kutfej Attila

Kutfej Attila átveszi a díjat Varga Mihálytól.

A *Lenti Gyógyfürdő Kft.* ügyvezetője magas szintű elismerést kapott a *Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségétől.*

A VOSZ országos elnökségének – *Demján Sándor* ügyvezető elnök javaslatára hozott – döntése alapján az „Év Vállalkozója” címet adományozták a lenti fürdő vezetőjének.

A rangos elismerést ünnepélyes keretek között *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszter adta át *Kutfej Attilának* a Művészetek Palotájában a december elején rendezett gálán.

A díjat, amelyben más hazai vállalkozások vezetői is részesültek ez alkalomból, minden évben, a vállalkozók napján (december 5.) olyan hazai cégek irányítói kapják, akik szakterületükön kiemelkedő teljesítményt értek el.

(Folytatás a 2. oldalon)

Az „Év Vállalkozója” díjban részesült Kutfej Attila

(Folytatás az 1. oldalról)

Kutfej Attilát a gyógyfürdő vezetőjeként, Lenti történetének legnagyobb turisztikai beruházásának számító 3 milliárd forint értékű szállodaprojekt előkészítése során a fejlesztési tervek készítése, az eredményes uniós pályázat és a beruházás megvalósulását lehetővé tévő pénzügyi feltételek megteremtése érdekében végzett sikeres munkájáért jelölték a díjra.

– Úgy gondolom, hogy ez a díj nem csak nekem szól, hanem mindazoknak, akikkel sokat dolgoztunk együtt hosszú hónapokon át a négycsillagos szállodaprojekt és a fürdőfejlesztés sikeres megvalósulása érdekében. Elismerése annak, hogy az utóbbi évek turizmust negatívan érintő gazdasági válsága ellenére mi nem a „merjünk kicsik lenni” elvet követtük, nem az összetöpörödést választottuk, hanem a jövőbe tekintettünk, mertünk nagyot álmodni és egy olyan, a város gazdasági jövője szempontjából stratégiai jelentőségű, turisztikai projektet hoztunk létre, amely komoly előrelépést jelent Lentinek. A fejlesztéssel nem csak egy új turisztikai attrakcióval bővül a város kínálata és nő a versenyképességünk, hanem számos új munkahely is teremtődni fog, amely sok helyi család számára biztosít majd megélhetést – nyilatkozta Kutfej Attila a díj átvétele után majd így folytatta: – Mindemellett ez a díj országos szinten is méltó elismerése magának a lenti fürdőnek, valamennyi dolgozójának és Lenti városának is.

Az új szálloda látványterve.

Ünnepvárás Rédicsen

Betlehemet állítottak az idősek otthona előtt.

Soós Endrénével, Rédics község közelmúltban megválasztott polgármesterével az ünnepvárásról és a településen végzett legfontosabb munkálatokról beszélgettünk:

– Először a közelgő ünnepekre való felkészülésünket emelném ki, hiszen ezek látható jegyei már most meghatározzák a falu látványát, hozzájárulva az itt élők adventi hangulatához. Ennek jegyében betlehem felállítására került sor az idősek otthona előtt, az otthon dolgozói jóvoltából. Égnek a karácsonyi fények, melyek különleges, ünnepi hangulatot teremtenek a korai sötétedés után. Feldíszítettük a „Falu karácsonyfáját” is, valamint a kultúrház elé egy nagyméretű adventi koszorút állítottunk fel. A Nemzeti Művelődési Intézet szervezésében adventi kézműves foglalkozást, 21-én pedig karácsonyi vásárt tartunk ugyanitt.

– *Milyen feladataik vannak még a faluban?*

– Elbontottuk a templom melletti régi fahidunkat, az új híd elkészítése most van folyamatban. Felújítási munkálatokat végzünk a régi temetőnél, valamint az új temetőnél a tuják igazítása zajlik, továbbá kitisztítjuk a Pék patakot is. Jelenleg intézzük régi traktorunk cseréjével egy új beszerzését, mellyel még egyszerűbbé és könnyebbé válnak kertészeti munkáink. Fontos kiemelnem, hogy a hónap közepén az időskorú falubelieket köszöntöttük, majd 19-én, a helyi általános iskolások karácsonyi műsorát tekinthetik meg az érdeklődők – tájékoztatott Soós Endréné.

dj

Ünnepi fényekben

Mikulás-napi ünnepséget rendeztek *Lentiben* a Templom téren a város apróságainak. Az óvodások énekelve várták a Mikulást, aki igaz nem szánjával, hanem a lenti műszaki mentők segítségével érkezett meg a városba ajándékokkal megrakodva, hogy azt szétossza a gyerekek között.

Ez alkalommal került sor a szabadtéri ünnepség keretében a városi karácsonyi díszkivilágítás felkapcsolására is. A következő hetekben a városban és a városrészekben is többfajta világító forma díszíti a közterületeket.

Fotó: *lenti.hu*

Fotó: *lenti.hu*

Sikeres önkormányzatok kormányhivatali támogatással

„Együttműködés kormányhivatal és önkormányzat között a még sikeresebb Zala megyéért." – fogalmazott *Rigó Csaba*, a *Zala Megyei Kormányhivatal* kormánymegbízottja, amikor a nemrégiben sikeresen lezajlott önkormányzati képzésről kérdeztük.

Közel 1300 önkormányzati képviselőnek és polgármesternek tartott képzést a Zala Megyei Kormányhivatal 2014. november vége és december eleje közötti időszakban. A Magyarország helyi önkormányzatairól szóló törvény alapján az önkormányzati képviselő eskütételét követően három hónapon belül köteles részt venni az illetékes kormányhivatal által szervezett képzésen. A Zala Megyei Kormányhivatal október végén, november elején kezdte meg a szükséges intézkedések megtételét a Miniszterelnökség részére megküldött képzési terv alapján. Erről és a részletekről beszélgettünk Rigó Csabával, Zala megye kormánymegbízottjával.

Közel 1300 önkormányzati képviselőnek és polgármesternek tartott képzést a Zala Megyei Kormányhivatal.

– Az októberben lezajlott helyi önkormányzati választások során a választópolgárok újra bizalmat szavaztak az önkormányzati képviselőknek és polgármestereknek a helyi közösség életének irányítására.

– Igen, ez nagy felelősség és komoly kihívásoknak kell megfelelniük a korábbi négy helyett immár öt év során.

– Mindez valóban kihívás számukra, ha Zala különleges aprófalvas jellegét tekintjük?

– Kevés megyében állít a polgármesterek és képviselők elé az elaprózódott településszerkezet nagy kihívást, de Zala ezek közé tartozik. Kiemelkedően fontosnak tartom a kistelepüléseink, községeink és városaink nem csupán gördülékeny működését, hanem építését is.

– Milyen konkrét lépésekkel nyújt támogatást a problémamentes működéshez a Zala Megyei Kormányhivatal?

– A képviselői munka során jelentkező feladatok minél magasabb szintű ellátásához a Zala Megyei Kormányhivatal a Mötv. főbb rendelkezéseinek áttekintésén keresztül kívánt hozzájárulni a képzések lebonyolításával. Ennek alapját egy tananyag képezte, amely a Belügyminisztérium által készített Nagy önkormányzati kézikönyvre épült.

– Milyen kérdéseket boncolgattak a képzési napokon?

– A hallgatóság olyan témákról kapott széleskörű tájékoztatást kormányhivatalunk kollégáitól, mint például a képviselő-testület és a bizottságok működése, a hivatalok és társulások jellemzői, a képviselői jogok és kötelezettségek, valamint az önkormányzati feladatok és gazdálkodás. A szükséges segédanyagokat a Belügyminisztérium állította össze. A Miniszterelnökség útmutatása szerint a képzési nap zárásaként a személyiségi jogok tiszteletben tartásával, egy kérdéssor kitöltésével adhattak számot tudásukról a résztvevők. Valamennyi önkormányzati képviselő és polgármester, aki részt vett a képzésen, és kitöltve leadta a kérdőívet, tanúsítványt kap a részvételről.

– Hány főt hívtak meg és mekkora volt a részvételi arány a képzéssorozaton?

– A kormányhivatal a képzést négy alkalommal bonyolította le a megye valamennyi önkormányzati képviselője részére, az összesen meghívott 1040 fő számára. Ebből 993 fő vett részt a járásonkénti bontásban lebonyolított képzésen. Ennek értelmében 95,5%-os részvételi arányról beszélhetünk – polgármesterek nélkül – amely elégedettségre ad okot. 2 fő kérelmezte, hogy más megyében teljesíthesse a képzést, amelyhez segítséget nyújtottunk. A képzést a polgármesterek részére is felajánlottuk: a meghívott 258 fő polgármester közül 135 fő jelent meg az oktatáson, amely 52,3%-os részvételi arányt mutat.

– Összegezve kijelenthetjük azt, hogy a képzés megalapozta a következő 5 év szakmai munkáját?

– Örömmel mondhatom, hogy a visszajelzések alapján ez kijelenthető. A kormányhivatal a képzések után is minden segítséget megad a jövőben ahhoz, hogy a választott tisztségviselők legjobb tudásuk szerint, a jogszabályokat betartva szolgálhassák településüket. Célunk továbbra is a hatékony együttműködés elősegítése a kormányhivatal és az önkormányzatok között, egy még sikeresebb Zala megyéért.

ZALA MEGYEI KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA
ZALAEGERSZEG

Zala Megyei Kereskedelmi és Iparkamara

8900 Zalaegerszeg,
Petőfi u.24.
Tel.: 92/550-514,
Fax: 92/550-525
E-mail: zmkik@zmkik.hu
Web: www.zmkik.hu

Az egész éves közös munkát megköszönve, boldog karácsonyt és sikerekben gazdag új évet kíván tagjainak, valamint minden vállalkozónak, vállalkozásnak a Zala Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Elnöksége és a hivatal munkatársai.

Befektetés a jövőbe!

Szerezzen képesítést tanfolyamainkon!

Induló tanfolyamaink:
Targoncavezető,
Emelőgép-vezető,
Földmunkagép-vezető,
Tűzvédelmi szakvizsga.

Jelentkezés és regisztráció:
TIT Egyesület, Zalaegerszeg, Dísz tér 7.
Tel./fax: 92/510-159
Mobil: 30/588-1069, 30/477-60-70
E-mail: titzala@t-online.hu
Honlap: www.titzala.hu
Nyilvántartásba vételi szám:
E-000803/2014

„Szükségünk van élettapasztalatukra, bölcsességükre...”

Hajdú László köszönti az ünnepelteket.

Már hagyománnyá vált, hogy *Tormafölde önkormányzata* és a helyi egyesületek szervezésében évente egy alkalommal idősek napja rendezvény keretében fejezik ki hálájukat, tiszteletüket, megbecsülésüket és szeretetüket azok iránt, akik hosszú, munkában eltöltött évek után a településen töltik megérdemelt nyugdíjas éveiket.

– Az idősek napja az idős emberekről, az ő tiszteletükről szól – hangzottak az ünnepségen *Hajdú László* polgármester köszöntő gondolatai. – Tiszteletünk magában foglalja elfogadásukat, támogatásukat, szeretetüket és annak kifejezését, hogy társadalmunknak ők is hasznos tagjai, és mindannyiunknak nagy szükségünk van rájuk. Szükségünk van mindarra a sok élettapasztalatra, arra a higgadt bölcsességre, amivel csakis ők rendelkeznek, és a türelemre, elfogadásra, ahogy tanítanak, nevelnek bennünket.

A továbbiakban a polgármester a közelgő karácsonyi ünnepek, az advent gondolatiságát, a szeretet lélekemelő hatását részletezte, majd egy régi bölcseletet idézett: „A világ összes anyagai között a szeretetnek van a legerősebb kötőképessége, és a legnagyobb teherbíró ereje.”

Az ünnepségen jelen volt *Cseresnyés Péter*, a térség országgyűlési képviselője, aki köszöntőjében a generációk közötti párbeszéd fontosságát emelte ki. Az idősek napja végül kulturális műsorral, majd az időskorúak megvendégelésével végződött Tormaföldén.

dj

A szépkorúakat köszöntötték Pákán

Bensőséges ünnepség keretében a 65 év feletti szépkorúakat köszöntötték legutóbb *Pákán* – tudtuk meg *Lukács Tibor* polgármestertől.

– Településünk vezetése nagy figyelmet fordít az idősekre, intézkedéseinkkel megpróbáljuk élhetőbbé, kényelmesebbé tenni községünket, ünnepségünkkel pedig megbecsülésünket fejezzük ki a nyugdíjasok előtt – részletezte a polgármester.

– *Hogyan zajlott ünnepségük?*

– Először jómagam köszöntöttem az egybegyűlteket, majd Cseresnyés Péter, térségünk országgyűlési képviselője beszéde következett. Méltatta az időskorúak életét, munkásságát dr. Bakos Katalin háziorvosunk is, majd műsorral kedveskedtünk a megjelenteknek. A fellépők között voltak a Pákai Öveges József Óvoda és Általános Iskola ovisai és iskolásai, a zalaszentmihályi aranykoszorús Népdalkör, majd a végén Szabó Tamás és Németh István muzsikája szórakoztatta a közönséget.

dj

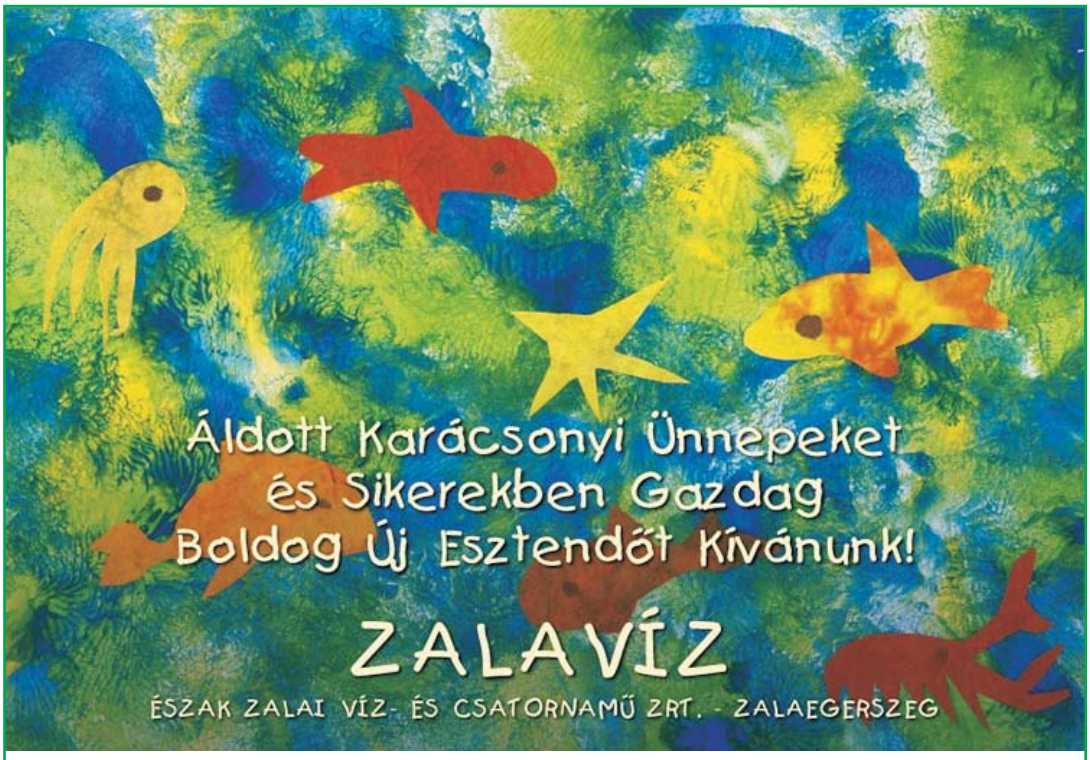
A legfiatalabbak is színpadra léptek.

Karácsonyi hangulatban

Advent kezdetén kézzel készített képeslapok, adventi koszorúk, hímzett terítők, mézeskalács és horgolt karácsonyfa díszek is láthatók voltak a *lenti Nyugdíjas Klub* régi idők karácsonyait idéző kiállításán a művelődési központban.

Elöl Tüske Lászlóné, a klub vezetője, mögötte Sényi Lajosné tag, Drávecz Gyula alpolgármester és Horváth László polgármester.

Hirdetésszervezőket
keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.



A képet a Zalavíz Zrt. Víz Világnapi pályázatára készítette: Sasvári Milán, Napközi Otthonos Óvoda, Lenti.

www.zalatajkiado.hu

Elérhetőségeink:
Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím: zalataj@zelkanet.hu

mxm lakberendezés rovata

Főzni jó!

Ól inclusive ellátás...

Év végén mindenkit szeretünk és ezt ajándékozással nyilvánítjuk ki. Még mindig a legjobb ajándék a saját magunk által készített. Hiszen a kézzel és legfőképp szeretettel készült ajándéknál nem tudnak jobbat kitalálni.

Akinek nincs kézügyessége, annak sem kell pánikba esni, mert a nagy elődök szerint főzni mindenki tud, és melyik családban nincs egy régi, szupertitkos családi recept, amit ilyenkor meg lehet csinálni.

Decemberben több olyan ismerősömmel is találkozom, akin látszik, hogy a sikert nem bízza a véletlenre. Több héttel a főzés előtt keresi a TÖKÉLETES alapanyagot.

Tavaly Ernővel alig tudtam szót váltani, mert annyira ideges és zaklatott volt, mert még mindig a tökéletes alapanyagra vadászott. Ezért idén már óvatosan mentem hozzá, de örömmel láttam, az ideges tömegben mosolyogva áll.

– Úgy látom, minden meg van a nagy recepthez. Mikor tudtad beszerezni? Már januárban – válaszolta nevetve. Idén úgy döntöttem, nem bízom a szerencsére, vettem egy kicsit, én neveltem fel. Vigyáztam rá egész évben. Kapott mindig valami finomságot. Sokat szaladgált, jól érezte magát.

– Igazi ól inclusive ellátásban részesült – mondtam mosolyogva. Igen válaszolta, én mindent megadtam neki azért, hogy jól érezze magát és ettől igazán finom legyen a húsa...

mxm lakberendezés: Miszori Imre

Fogyatékosok világnapja

Közel kilencvenen vettek részt a programon.

Az ENSZ 1992-ben nyilvánította december 3-át a Fogyatékos Emberek Nemzetközi Napjává. *Lentiben* a Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ a Móricz Zsigmond EGYMI intézményében szervezett programot ebből az alkalomból. A megnyitón *Horváth László* polgármester köszöntötte a rendezvény résztvevőit.

A fogyatékosok világnapi rendezvényén a Kolping TFK ellátottjai mellett részt vettek a *Móricz-iskola* és a *Lámfalussy-szakképző* diákjai, a *muraszerdahelyi* bentlakásos intézmény, a *Fehér bottal a Kerka Mentén Látásfogyatékosok Egyesületének* tagjai is. A civil szervezet elnöke, *Kovács Béla* szavalatát is hallhatták a résztvevők, a többiek pedig színdarabbal és ünnepi műsorral készültek. A karácsonyi hangulatot idéző programon közel kilencvenen vettek részt.

Pozsonec-Csoma Veronika, a Kolpint TFK vezetője arról beszélt, fontos, hogy a fogyatékkal élők is bemutassák szeretettel készített műsorukat és az egészséges emberek is megismerjék a fogyatékosok problémáit, életüket.

Idősek karácsonya

A hagyományoknak megfelelően idén is megrendezte *Lenti* önkormányzata a szépkorúak karácsonyi köszöntését. A *Vörösmarty-iskola* tornatermében közel négyszázan gyűltek össze a zenés, szórakoztató műsorra. A rendezvényen *Horváth László* polgármester köszöntötte a vendégeket, aki egyebek mellett arról is beszélt, hogy az önkormányzat fontos feladatának tekinti az idősekkel való törődést, az idősellátás fejlesztését, valamint rendezvények szervezését számukra. A város az idősek gondozásával kapcsolatos tevékenységeinek elismeréseként elnyerte idén az *Év Zalai Idősbarát Önkormányzata* díjat a *Zala Megyei Önkormányzattól.*

Az idősek számára összeállított műsorban fellépett a zalaegerszegi *Énekmondó Együttes*, tagjai karácsonyi dalokat és megzenésített verseket adtak elő, majd az *Orfeum Vándorszínpad* művészeinek előadásában operett slágerek hangzottak el. A műsort követően a képviselő-testület tagjai ajándékcsomagokkal kedveskedtek a résztvevőknek.

Ajándékcsomagosztás közben a testület tagjai.

VÉGH FARM
HÚSÁRUHÁZAK
Ha december, akkor disznótor

Sertés comb	1.090,-
Sertés lapocka	990,-
Sertés karaj csont nélkül	1.390,-
Sertés tarja csont nélkül	1.350,-
Sertés dagadó	1.130,-
Sertés oldalas	1.130,-

Bőrös, hasított félsertés, előrendelésre: 640 Ft/kg
10 ezer forint feletti készpénzes vásárlás esetén üzleteinkben 5% engedményt adunk, így a félsertés tényleges ára: 608 Ft/kg.
Tartósan alacsony árak
Az akció a készlet erejéig tart, a feltüntetett árak 1kg termékre vonatkoznak és tartalmazzák a 27% áfát.
Kellemes ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új évet kívánunk!
Zalaegerszeg, Kossuth u. 29-31. • Tel.: 06 92/ 510-338
Eötvös u. 6-10. • Tel.: 06 92/ 510-008

www.zalatajkiado.hu

Fogadóórák

Horváth László polgármester,
Drávecz Gyula alpolgármester
fogadóórájára a 92/553-912-es telefonszámon lehet jelentkezni.

Önkormányzati képviselők fogadóórái:
Ferenczi Róbert
2015. január 5-én (hétfőn) 9.00-10.00 óráig,
Héra József
2015. január 5-én (hétfőn) 15.00-16.00 óráig,
Kiss Tamás
2015. január 6-án (kedden) 10.00-11.00 óráig,
Árkovicsné Pezzetta Claudia
2015. január 7-én (szerdán) 9.00-10.00 óráig,
Vatali Ferenc
2015. január 14-én (szerdán) 16.00-17.00 óráig,
Dr. Fekete Zoltán
2015. január 21-én (szerdán) 15.00-16.00 óráig.
Helye: Polgármesteri Hivatal I. emeleti tanácskozóterem

Városrészekben tartandó fogadóórák:
Ferenczi Róbert
2015. január 5-én (hétfőn) 10.00-11.00 óráig a mumori kultúrházban,
Kiss Tamás
2015. január 6-án (kedden) 11.00-12.00 óráig a bárszentmihályfai orvosi rendelő épületében,
Vatali Ferenc
2015. január 14-én (szerdán) 17.15-18.15 óráig a lentikápolnai kultúrházban
fogadják az érintett városrész lakóit.

Mozgalmas és tartalmas évet zártak...

Drávecz Gyula sok sikert kívánt a kertbarát körnek.

Évzáró találkozójuk előtt *Röszler Attilát*, a *Lenti Kertbarát Kör* elnökét kértük fel éves munkájuk értékelésére:

– Ezek a találkozóink már a feleségek meghívásával történnek, hogy ők is élvezhessék férjeik kertbarát egyesületi munkásságát – mondta mosolyogva a gyülekező résztvevőkről az elnök. – A komolyabb éves beszámolónk a pénzügyi és egyéb munkáról majd februári közgyűlésünkön kerül terítékre, most inkább a rövid értékelésé, a beszélgetéseké a főszerep.

– *Mit emelne ki 2014-es rendezvényeik közül?*

– Mozgalmas és tartalmas évet zártunk, 17 alkalommal találkoztunk, ebben a szokásos, hagyományos rendezvényeink, a Vince-nap, borversenyek, Márton-nap is szerepelnek, többször szakmai előadást hallgattunk meg, és 4 alkalommal tettünk eleget tagtársaink meghívásának, amikor is részben vagy teljesen az ő költségükön láttak vendégül bennünket, melyet ezúton is köszönünk. Kiemelném jól sikerült szakmai kirándulásainkat is, Zalaszentgrót, Mecsekná dasd és a horvátországi borvidékek megismerésekor sok tapasztalatot gyűjtöttünk. Kisebb csoportokban társszervezeteink rendezvényein is részt vettünk, például muravidéki, vagy rédicsi tagtársainkkal együtt. Legutóbb a keszthelyi pálinkaversenyre nevezett be néhány tagtársunk és elmondható, hogy szép eredményeket értek el. Kiemelkedő eseményünk volt a 35 éves jubileumi évfordulónk, amely ugyancsak nagyon jól sikerült.

Az elnök elmondta még, ahhoz hogy ilyen tartalmas egyesületi programokat megvalósíthassanak, sikeres pályázataik, az önkormányzat, a Civil Kurázsi Alapítvány által adott támogatás és az SZJA-ból kapott támogatások voltak elengedhetetlenek. A rendezvényen köszöntötte a résztvevőket *Drávecz Gyula* alpolgármester is, kiemelve: 2015-ben is sikeres pályázatokat kíván az egyesületnek, hogy ilyen sikeres programsorozatot tudjon megvalósítani.

dj

A születésnaposokat köszöntötték...

Kerek évfordulós tagtársaikat köszöntötték a minap a *Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubjánál. Barta Ödön* klubelnöktől megtudtuk, immár több mint 15 éve megtartják a kerek évfordulósok születésnapi köszöntését, már a belépéskor kitöltenek a tagok egy nyomtatványt, amely alapján nyomon követhető a 65, 70, 75, 80, vagy még magasabb életkort elérők születésnapja.

– Tevékenységünk a Honvédségi Nyugdíjas Klubok Országos Szövetsége által anyagi szabályozás alatt is van, jelenleg Farkas Józsefné, Petrovics Istvánné, Pál Ferencné, Tótiván Ferencné, Fülöp Istvánné személyében öt hölgytagunk és Kaszás Ferenc, Fekete József, Kovács Béla, Ferincz János férfitagunk volt érintve a köszöntésünkben – tette hozzá az elnök.

– *Milyen ajándékokkal leptek meg tagtársaikat?*

– A hölgyeknek és férfiaknak hozzájuk illő ajándékcsomagot állítottunk össze egy szál virággal és egy üveg borral egyetemben és egy emléklapot kapott mindenki, amelyen egy harckocsi látható a háttérben egy viaszpecséttel, melyen szerényen be van írva az illető életkora. Köszöntöttem az ünnepségen a megjelenteket, majd Horváth László polgármester gondolatai következtek, és ezek után adtuk át közösen az ajándékokat. Egy vacsora és Czikári úr jóvoltából zenés, táncos est következett a folytatásban és a kiváló hangulatot mi sem bizonyítja jobban, hogy félszáz megjelent tagtársunk majdnem éjfélig kitartott a jókedvvel és táncolással a Favorit vendéglőben – zárta gondolatait Barta Ödön elnök.

Hagyomány a kerek évfordulós születésnap megünneplése.

dj

Lenti Hulladékkezelő Kft.

értékesíti a saját előállítású
Kerka Komposzt
termésnövelő anyagát

Megrendelhető:
Tel.: +36 92/551 387; +36 92/351 379
Fax: +36 92/551 012 • E-mail: info@lentihuke.hu

ÖNGYÓGYÍTÓ LENTI KISTÉRSÉG

Receptoldal egészséges ételekről

A friss vagy szárított zöldfűszerek jótékony hatása az emésztésre régóta ismert.

Kivel ne fordult volna elő, hogy a kelleténél többet, nehezebbet, fűszeresebbet evett volna, így ünnepek táján, és ennek kellemetlen következményei lettek... Ilyenkor érdemes hatékony, természetes megoldáshoz folyamodni. Megmutatjuk, milyen sokféleképp segíthetjük emésztésünket, tehetünk a telítettség érzése ellen!

Normál étkezési szokások és egészséges életmód mellett is előfordul, hogy túlságosan fűszeres, zsíros vagy épp mennyiségét tekintve túlzó adagokat fogyasztunk el hirtelen. A kellemetlen teltségérzés vagy kínzó gyomorégés leküzdésére régóta léteznek természetes segítséget nyújtó italok, de még ételek is, amelyek gyorsan kiküszöbölik a kellemetlen érzést. A népi gyógyászat, valamint különböző kultúrák hagyományai hosszú idő óta alkalmaznak egyszerű praktikákat ilyen esetekre.

Közismerten jótékony hatással vannak a gyomrunkra a friss zöldfűszerek, kiváltképp a kakukkfű, a lestyán, a rozmaring, a petrezselyemzöld. Mindegyik rendelkezik emésztést segítő és tisztító hatással. Amihez csak lehet, használjunk belőlük!

Salátamámor recept

Hozzávalók:

Zöldségfélék: 1 cs. rukkola, 6-8 levél sóska, 1 nagy fej lilahagyma, 1 póréhagyma, 2 piros édes paprika, 1 sárgarépa, ízesítéshez: só, édesítőszer vagy cukor, vörösboros balzsamecet.

Elkészítése: a mai vegyszeres világban fontos, hogy ha megtehetjük, egészséges alapanyagokból készítsük az ételeinket. Én ezt úgy próbálom, hogy amit lehet, azt magam termelem meg. Mindent nem sikerül, de azon vagyok.

A sóskát, rukkolát, póréhagymát, paprikát megmostam és levágtam a felesleges részeket és csíkokra, illetve karikákra vágtam. A lilahagymát megpucoltam és vékonyan karikáztam, a répát meghámoztam és a zöldséghámozóval szeleteltem hajszálvékony csíkokra.

A végén összekevertem és sóval, édesítőszerrel és vörösboros balzsamecettel ízesítettem – ezt ízlés szerint.

Málna sorbet recept

Hozzávalók (4 adag): 30 dkg málna, 15 dkg cukor, 3 dl víz, 1 kk citromlé.

Elkészítés: a málnaszemeket 10-15 percre hideg vízbe áztatjuk, hogy az apró bogarak és az egyéb szennyeződések feljöjjenek a víz tetejére. Ezután a vizet leöntjük, a málnát jól átmossuk, majd szűrőedényben lecsöpögtetjük.

A 3 dl vizet és a kristálycukrot kislábosba öntjük, és folyamatosan kevergetve addig főzzük, amíg a cukor teljesen felolvad. Ezután hűlni hagyjuk.

A málnát pépesítjük (elég egy villával szétnyomkodni), fedeles edénybe tesszük, rácsepegtetjük a citromlevet, majd apránként hozzáöntjük a lehűlt cukros vizet. Közben folyamatosan keverjük.

Az edényt befedjük, és 5-6 órára a fagyasztóba tesszük. Óránként egyszer elővesszük, és alaposan átkeverjük a sorbetet. A keverés során ügyeljünk rá, hogy minél több levegőt juttassunk a sorbetbe, mert annál finomabb lesz a végeredmény.

2015-ben is jó egészséget kíván az olvasóknak a *dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája!*

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: fbl.me/efi

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A Sasi Benz sikere

Hetedik alkalommal rendezte meg a *Sporttigris Büfé Lentiben* a hagyományos karácsony előtti Sporttigris teremlabdarúgó tornát. A tizenhat csapat részvételével lezajlott torna legeredményesebb csapatai mind a lentiek közül kerültek ki. A játék parázs hangulatú, gólzáporos döntővel ért véget, ahol 7-4-es győzelem született. Végeredmény: 1. Sasi - Benz Bt., 2. Team Belucci, 3. Kalóz FC, 4. Lentikápolna.

Különdíjasok. Legjobb kapus: Bedő Zsolt - Kalóz FC, legjobb mezőnyjátékos: Horváth Péter - Sasi-Benz Bt., gólkirály: Nagy Bence hat góllal - Team Belucci. A Horváth István emlékdíjat – legjobb hazai kapus – nyerte: Varga Miklós - Lentikápolna. A Horváth Gergő emlékdíjat – legjobb hazai játékos – nyerte: Kiss Krisztián - Team Belucci.

A díjakat és a nyereményeket *Horváth László* polgármester és *Horváth Gergely*, az OTP lenti fiókvezetője adták át.

A torna győztes csapata.

Adomány a gyerekeknek

Kósa Zoltán a diákokkal.

A *csákánydoroszlói plébániától* kaptak adományt a *Móricz Zsigmond EGYMI* lakásotthonainak állami gondozott ellátottjai nemrég. *Kósa Zoltán*, Csákánydoroszló plébánosa elmondta, részben *dr. Veres András* püspök felhívására indította el ezt a szeretetteljes kezdeményezést, abba az intézménybe, melynek egykor ő is lakója volt.

– Akik nem tapasztalhatják meg nap, mint nap a szülői szeretetet, azok tapasztaljanak meg egy ehhez hasonló, isteni szeretetet – fogalmazott Kósa Zoltán. – Készültünk a hittanos gyerekekkel hetek óta, ajándékokat készítettünk, amiket árcímke nélkül megvásárolhattak. Az ebből befolyt összegből, több mint háromszázezer forintból vásároltunk sporteszközöket, amiket a lentieknek ajándékoztuk. Fontosnak tartom, lelkipásztori indíttatásom is, hogy a társadalmat felkészítsük az átlagtól eltérő gyerekek, felnőttek befogadására, hogy megszűnjön a közöny, a távolságtartás, az előítélet irányukba.

Az adománynak része volt egy délutáni program is *Benkóczy Zoltán* színművésszel, aki egy zenés kerekasztal beszélgetésre várta a gyerekeket.

FARKAS PÁLINKA
Hungarikum
Nagylengyel
• Bérfőzés
• Palackozás
A jó pálinka főzéséhez idő kell!
Nálunk 50 l pálinka főzési ideje,
kétszeri lepárlással 10 óra!
FARKAS PÁLINKA Anno 1982 ŐSI ZALAI ZAMATOK
Várom régi és leendő ügyfeleimet!
Tel.: 30/586-3090

Hirdetésszervezőket
keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.

OPTI-LENT OPTIKA
LENTI, ALKOTMÁNY UTCA 22.

• SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS RÖVID HATÁRIDŐVEL
• COMPUTERES SZEMVIZSGÁLAT
• VÉDŐSZEMÜVEG, 3D SZEMÜVEG

TEL.: 06-92/352-066
06-30/3055-817
NYITVA:
HÉTFŐ - PÉNTEK: 9⁰⁰ - 17⁰⁰
SZOMBAT: 9⁰⁰ - 12⁰⁰
www.optilent.hu
Egészségpénztári kártya elfogadó hely
Békés, boldog karácsonyt és új évet kívánunk!

Iskolás sportsikerek

Szép eredményeket értek el az általános iskolás labdarúgók a megyei versenyeken.

A *lenti Vörösmarty Mihály Általános Iskola* II. korcsoportos csapata első helyen végzett a járási döntőben, amit Lentiben az Arany-iskolában rendeztek meg.

Eredmények: Lenti Arany Á.I. - Lenti Vörösmarty Á.I. 0-2, Lenti Vörösmarty-Csesztreg 4-0, Lenti Vörösmarty-Lovászi 7-1. Végeredmény: 1. Lenti Vörösmarty, 2. Lovászi, 3. Lenti Arany, 4. Csesztreg.

A megyei döntőben nyolc csapat vett részt. A Vörösmarty csapata a csoportmérkőzéseken 5-0 arányban győzött az Egervár, 3-1-re a nagykanizsai csapat ellen és döntetlen játszott a Zalaszentgróttal. A döntőben vereséget szenvedtek a zalaegerszegi Petőfi-iskola csapata ellen, így a második helyen végeztek.

A lenti Arany János Általános Iskola és AMI IV. korcsoportos futsal csapata Keszthelyen a diákolimpia megyei döntőjében szerepelt a városi döntőben elért győzelmük után.

A megyei nyolcas döntő mezőnye legalább harminc indulóból alakult ki.

Eredmények: Lenti Arany-Zalalövő 5-1, Lenti Arany-Becsehely 4-1, Lenti Arany-Zalakaros 3-1. A csoportmérkőzéseket követően a zalaegerszegi Landorhegyi - iskolától kaptak ki. Az intézmény játékosai a ZTE utánpótlás együtteseiben szerepelnek, az Aranyos diákok szereplése a vereség ellenére is dicséretes.

A lenti Arany-iskola futsalcsapata. Felkészítők Györe László és Drávecz Gyula.

A lenti Vörösmarty iskola focicsapata. Felkészítő Román Péter.

ZALA MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

Megváltozott az okmányirodák és kormányablakok nyitva tartása. Tájékoztatásul közöljük a lap megjelenési körzetéhez tartozó irodák, kormányablakok ügyfélfogadási rendjét.

Okmányiroda/kormányablak	Cím	Tel/Fax	Ügyfélfogadási rend
Zala Megyei Kormányhivatal Letenyei Járási Hivatal **Lenti Kormányablak**	8960 Lenti, Zrínyi Miklós u. 4.	Tel:(92) 553-934, (92) 553-954	Hétfő 7^{00}-17^{00} Kedd - Szerda 8^{00}-16^{30} Csütörtök 8^{00}-18^{00} Péntek 8^{00}-16^{30}
Zala Megyei Kormányhivatal Letenyei Járási Hivatal **Letenyei Okmányiroda**	8868 Letenye, Szabadság tér 3.	Tel:(93) 543-183, Fax: (93) 543-183,	Hétfő, Szerda 8^{00}-16^{00} Kedd, Csütörtök 8^{00}-12^{00} Pénteken az ügyfélfogadás szünetel!

Magyar Malom Kft.

Tevékenység: liszt, búzakorpa, takarmányliszt előállítása, értékesítése

Telefonszám: 06/30/9018-052
Faxszám: 06/92/373-833
E-mail: nagylaszlo@kelekabel.hu

Valamennyi partnerünknek békés karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Jó árakkal, udvarias kiszolgálással várjuk kedves vásárlóinkat a város központjában.

Lenti Nagy ABC, Takarékköz 2.

Valamennyi vásárlónknak békés karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

Kerékpárosbarát Lenti Parasportnap Lentiben

Lenti idén második alkalommal kapta meg a Kerékpárosbarát település címet, melyet egy évig viselhet. *Horváth László* polgármester Balatonkenesén, a november 21-én rendezett díjátadó ünnepségen vette át *Hegmanné Nemes Sára* vagyonpolitikáért felelős államtitkár asszonytól az elismerő címet igazoló oklevelet.

A településen nagy hangsúlyt fektet az önkormányzat a kerékpárút-hálózat fejlesztésére, további útvonal kiépítésére, illetve több kerékpáros verseny megrendezésére sor kerül minden évben.

Horváth László átveszi az elismerést.

Felvételünk a közös zenés bemelegítés közben készült.

Tizenharmadik alkalommal rendezték meg a megyei parasportnapot, melynek házigazdája a *lenti Móricz Zsigmond EGYMI* intézménye volt. Az eseménynek a *Vörösmarty-iskola* tornaterme adott otthont.

A megnyitón *dr. Pál Attila*, a *Zala Megyei Közgyűlés* elnöke és *Horváth László* polgármester köszöntötte a résztvevőket. A sportnapra, speciális iskolákból, rehabilitációs intézetekből érkeztek résztvevők, mintegy százötvenen. A húsz fős csapatok tagjai több osztályból és korcsoportból vettek részt a számokban, sorversenyeken, labdarúgó, floorball és asztalitenisz mérkőzéseken. A megmérettetések után tanár-diák foci meccsre is sor került. A délutáni eredményhirdetésen a résztvevők ajándékot kaptak.

A rendezvényen részt vett *Szabó László,* a Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetségének elnöke is, aki elmondta, a FODISZ kezdeményezte, hogy az állami költségvetésből sportra elkülönített forrásból minden huszadik forintot a parasport támogatására fordítsák.

Gyertyagyújtás a betlehemnél

Tábori mise az adventi gyertyagyújtáson.

Advent vasárnapjain idén is közösségi gyertyagyújtást szerveztek *Lentiben*, a *bárszentmihályfai* városrészben a kultúrháznál álló életnagyságú betlehemnél. A délutáni ünnepségeken szent misével és zenés, ünnepi műsorral várták az érdeklődőket.

Advent harmadik vasárnapján ellátogatott a betlehemhez *Németh Csaba* korábbi lenti káplán is, akit születésnapja alkalmából köszöntöttek a hívők. A kulturális műsorban fellépett a lenti *Szivárvány Kamarakórus*.

Akció a Sári Fotónál

Azonnali fotókidolgozás:
Digitális fotóiról
100 db feletti papírkép
rendelése esetén
30 % kedvezmény
Sári Fotó, Lenti, Sugár u. 1.
Tel.: 92/351-117
E-mail: sarifoto.lenti@gmail.com

Lenti és Vidéke

Közéleti havilap

Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:
8901 Zalaegerszeg, Rákóczi út 2-4. Pf.: 381.
Tel.: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937
E-mail: zalataj@zelkanet.hu
Kiadja: **Zalatáj Kiadó**
Készült:
Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.
Tel./Fax: (92) 316-783
ISSN 1585-3411

Lazítson, pihenjen a
Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkban!

Felnőtt belépő: 1 300 Ft*
Gyermekeknek 14 éves korig (hétköznapokon): INGYENES!
Gyermek belépő (3-14 éves korig, szombat-vasárnap és ünnepnapokon): 800 Ft
Felnőtt belépő (pezsgőfürdő és szauna használattal): 2 500 Ft

*(Az ár 2014.12.31-ig érvényes. 2015.01.01-től 1 600 Ft.)

www.lentifurdo.hu; www.facebook.com/lentifurdo
furdo@lenti.hu; Tel: 92/351-320

Zala Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány

enterprise europe network
Üzletfejlesztés karnyújtásnyira

8900 Zalaegerszeg, Köztársaság útja 17.
telefon: 92/316-033; 310-800
telefon/fax: 92/316-062
e-mail: infozmva@zmva.hu
www.zmva.hu

ZALA ZMVA 1992

Minden típusú szivattyú javítása és értékesítése

Zalaegerszeg, Kökény u. 4.
Légrádi Ferenc
Pum PR Kft.
Tel.: (92) 596-246 vagy (30) 9460-633

Valamennyi partnerünknek békés karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

FINOMLISZT
TÜSKESZENTPÉTER

"Lisztet csak
Tüskeszentpéterit hozz a boltból."
- mondta nagyanyám.
(Kertész László malmi ágazatvezető)

Zala-Cereália Kft.
8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentpéter, Nyár u. 1.
Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealia.hu

HIRDETÉSÉT feladhatja a
Lenti és Vidéke havilapban.
Telefon: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937;
E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Viktória Ruhakölcsönző
Lenti, Sugár u.1.

Menyasszonyi, koszorúslány és elsőáldozási ruhák kölcsönzése, eladása.

Széles választék, kedvező árak.

Ruhapróbára bejelentkezés:
92/351-117, 06-30-650-4127
Sári Zoltánné

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu