Lenti és Vidéke

közéleti havilap XVI. évfolyam 2014. november

Emlékezés a kuruc generálisra

Idén is megemlékeztek Bottyán Jánosról.

Bottyán János kuruc generálisra emlékeztek *Lentiben* a Bottyán emlékműnél. Idén a *Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja* szervezte a rendezvényt, a megjelenteket *Zakariás Zoltán* köszöntötte.

– A katonai szervezetek a '90-es évek elején kaptak nevet, a Zajdán található laktanya ekkor Bottyán János nevét vette fel. Ezt követően döntötték el, hogy november 16-án tartják a dandár napját, Bottyán egykor ezen a napon vette be Érsekújvárat és dicső tettéért a vár főkapitányának nevezték ki. Ez a nap a laktanyában kiképzésmentes nap volt, sport és kulturális rendezvényeket és megemlékezést tartottak – mondta.

A műsorban *Bertai dr. Paczolai Ilona* versmondó Balassi Bálint Egy katonaének című versét szavalta el, emlékezve a magyar történelem egyik legkiválóbb hadvezérére, akinek tehetségét ellenfelei is elismerték. A megemlékezésen *Gyulavári Adrien* pedagógus és a *Móricz Zsigmond EGYMI* diákjai is közreműködtek, végezetül az önkormányzat, intézmények és civil szervezetek képviselői helyezték el koszorúikat a szobornál.

Régi-új elnök

Alakuló ülését tartott *Lentiben*, a művelődési központban a *Lenti Kistérség Többcélú Társulása Társulási Tanácsa*. A következő öt éves ciklusra a polgármesterek újra *Horváth Lászlót*, Lenti polgármesterét választották a társulási tanács elnökének, míg az alelnök *Czupi Magdolna*, *Csesztreg* polgármestere lett.

Döntés született a bizottságok módosításáról is, ennek értelmében a korábbi kettő helyett egy – pénzügyi és ellenőrző – bizottságot választanak, aminek tagjait a következő társulási ülésen szavazzák meg.

Lazítson, pihenjen a

Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkban!

Felnőtt belépő: 1 300 Ft

Gyermekeknek 14 éves korig (hétköznapokon): INGYENES!

Gyermek belépő (3-14 éves korig, szombat-vasárnap és ünnepnapokon): 800 Ft

Felnőtt belépő (pezsgőfürdő és szauna használattal): 2 500 Ft

www.lentifurdo.hu; www.facebook.com/lentifurdo

furdo@lenti.hu; Tel: 92/351-320

FINOMLISZT

TÜSKESZENTPÉTER

"Lisztet csak Tüskeszentpéterit hozz a boltból."
- mondta nagyanyám.

(Kertész László malmi ágazatvezető)

Zala-Cereália Kft.

8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentpéter, Nyár u. 1.

Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealia.hu

Megoldódó orvosi ellátás Zalabaksán

Zalabaksa, körjegyzőség. Új háziorvosa van a körzetnek.

Horváth Ottó, Zalabaksa polgármestere nagy örömmel számolt be lapunk érdeklődésére a település egészségügyi szolgáltatásainak megoldódó problémáiról:

– Dr. Hancharyk Pavlo személyében új háziorvosa van körzetünknek és a közeljövőben megoldódik fogorvosi ellátásunk is (erről majd következő számunkban adunk hírt – a szerk.) – tájékoztatott a polgármester.

A ruszin származású új háziorvost egyik délután, rendelési idő után kerestük fel kérdéseinkkel. Kellemes rock muzsika szólt a rendelőben, a doktor úr pedig egyszerű hétköznapi farmerben huppant egy kényelmes fotelbe, várva érdeklődésünket:

– Egy kis bonyodalom alakult ki a most megkapott magyar állampolgársági papírjaimmal, pontosítani kell az elírt nevemet, ami rányomja bélyegét a hangulatomra és ezért elnézést kérek – kezdődött beszélgetésünk. – Már több mint tíz éve élek Magyarországon, dolgoztam Ajkán, Zircen, körzeti- és háziorvosként és még egy kisebb kórházban is. Sokat tanultam ezekben az években, nálunk, Ukrajnában mást jelent például a belgyógyászat szakmai tartalma, mint önöknél.

– *Hogyan került a térségünkbe?*

– 2006-ban már jártam egyszer itt, barátom, egyetemi társam volt a közelmúltban elhunyt dr. Gedeon István háziorvos. Aztán elutaztam egy kicsit távolabb, a szlovéniai tengerpartra, Piránba és azonnal bele is szerettem abba a csodálatos vidékbe. Most pedig, hogy itt vállaltam munkát, még közelebb kerültem a tengerhez. Jelenleg ismerkedek a körzetemmel, az emberekkel, reményeim szerint gyors lesz a beilleszkedésem – mondta dr. Hancharyk Pavlo.

dj

Túlélők története

Céljuk, hogy továbbadják történetüket.

Lerakott kövek - megélni és túlélni, megérteni és tovább adni címmel rendezett találkozót holokauszt túlélőkkel a városi könyvtár és Honismereti Egyesület *Lentiben*.

A budapesti *Ariadné* csoport tagjai, *dr. Bán Éva, dr. Előd Nóra* és *Selmeczi Péter*, a holokausztot kisgyermekként túlélő, ma már életük alkonyán lévő egykori áldozatok beszéltek el személyes sorsukat, megmenekülésük történetét.

Az Ariadné csoport tagjai, megmentők és megmentettek egyre kevesebben vannak, a hajdani megmentők közül már senki nem él és az általuk megmentettek fölött is eljár lassan idő. Céljuk, hogy továbbadják történetüket, hogy a még élő történelem minél több hallgatóhoz eljusson.

Közbiztonsági fórum

A *Zala Megyei Rendőrfőkapitányság* rendezett közbiztonsági egyeztető fórumot *Lentiben,* a művelődési központban.

A második alkalommal megtartott találkozón a járási hivatal, a tankerület, a polgárőrség és a települési önkormányzatok képviselői vettek részt. A hatóság célja, hogy a járás területén lévő problémákat feltárják, erősítsék a helyi intézményekkel és hatóságokkal történő együttműködést.

– Az ilyen egyeztetéseken párbeszéd alakul ki a rendőrség és a helyi intézmények vezetői, és az általuk képviselt közösségek között, így megismerhetjük a közbiztonsági, közlekedési helyzet olyan problémáit is, amire a napi kapcsolattartás során nincs lehetőség mondta *Hoffmann Roland* rendőr alezredes, a fórum szervezője.

A találkozón több feladatra is felhívták a rendőrség jelen lévő képviselőinek figyelmét, így a nagy számban megjelenő nehézgépjárművek falvakban való közlekedésére, illetve kérték az érintett települések polgármesterei, hogy a közbiztonsági szempontból veszélyeztetett helyeken telepített sebességmérőket helyezzenek el, amire – a rendőrség tájékoztatása alapján – még idén sor kerülhet.

HIRDETÉSÉT feladhatja a
Lenti és Vidéke havilapban.
Telefon: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937;
E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Akció a
Sári Fotónál
Azonnali fotókidolgozás:
Digitális fotóiról
100 db feletti papírkép
rendelése esetén
30 % kedvezmény
Sári Fotó, Lenti, Sugár u. 1.
Tel.: 92/351-117
E-mail: sarifoto.lenti@gmail.com

Előadvent...

Indul a karácsonyi harácsolás

Úgy tűnik, évről évre korábban veszi kezdetét a karácsonyt megelőző őrület, az eszement beszerzőszezon, mely időszak egykor a karácsonyi misztériumra való várakozásról szólt, s Adventnek hívták, így, nagy betűvel.

Valamiért – valószínűleg marketing szempontok miatt – ma is így hívják, talán mert jobb nevet még nem sikerült találni...

Elkezdődött hát!

Megjelentek a forgalmasabb helyeken az építőmunkások, ácsolják az ízléstelen árusító pavilonokat, lassan kitelepülnek az árusok, tréníroznak már a zsebtolvajok is, hamarosan megszólal negédes hangszerelésben a mennyből az angyal, sültkolbász és gofri illatozik, aztán megérkeznek a műszálas pulóverek, műszőrme kabátok, angyalos gyertyák, kínai játékok.

Szórólapok, reklámterror, hitelajánlatok, akciók, forraltbor...

Csillogó szemű gyerkőcök írnak ákom-bákom betűkkel a Jézuskának, jófej pedagógusok sorsoltatják a megajándékozandó osztálytársak nevét, a nagyáruházakban Mikulásnak öltözött biztonsági őrök osztogatják a tavalyi szaloncukrot a megilletődött kicsiknek.

Egyre kevesebben vannak tisztában az Advent jelentőségével.

Advent, a sejtelmes, titokzatos várakozás ideje...

Várakozunk, s vágyakozunk is!

Javarészt tárgyiasult örömökre, szerzésre, haszonra, forgalomra, birtoklásra!

Mára az örömszerzés szinte kizárólagos módja a birtokbaadás, a vágyak a megszerzésre irányulnak, a boldogság feltétele a tárgyak, eszközök, anyagi javak tulajdonlása.

Az ember és javai, akárcsak a nyelvtanban a birtokos szerkezet, birtok és birtokos...

A nyiladozó értelmű kisgyermek első karácsonyi élménye, hogy mit hoz a Jézuska, ami az enyém, az csak az enyém, az nem másé.

A szegény irigyli, talán gyűlöli a gazdagot, a gazdag lenézi a szegényt, írástudatlan, félállati szintű bűnözők válnak irigyelt sztárokká Mercedesükben, pusztán mert egyik ember több tárgy, nagyobb érték birtokosa, mint más emberek.

Ölünk, gyilkolunk, cselt vetünk, hogy birtokunkba jussanak a tárgyiasult javak, gazdát cseréljenek értékek, ha más módon nem, hát a nyers erő törvényével.

Nyerni, kapni, megszerezni, birtokolni, megvédeni, félteni javainkat, ez mára életpályamodell. A siker fogalma eggyé vált a tárgyak, anyagi javak birtoklásával.

Az érték kizárólagosan anyagi jellegű, tárgyiasult, mérhető, számokban kifejezhető, adható-vehető dolog lehet.

Ennyi maradt.

Mármint az emberből, a homo sapiensből.

Erről szól ma minden, erről szól az Advent, az akciók, reklámok, arany-, ezüst-, bronz-, lassan októbertől kezdődően bakelitvasárnap...

Lihegő, rohanó, otromba dobozokat cipelő eltorzult arcú szörnyek évadja, haszonleső kufárok, prédára váró adóellenőrök, didergő árusok, a kacatot óvó őrök, eladósodott, kétségbeesett családok, akciók lázában égő, felhergelt csőcselék...

Ennyi maradt?

- najó -

Rajz: *Farkas László*

– Kíváncsi vagyok, hogy mikor vezetik be a kereskedelemben a bakelitvasárnapot…

Alakuló ülést tartott a lenti CKÖ

Megalakult *Lentiben* a roma nemzetiségi önkormányzati képviselő-testület. Az alakuló ülésen elhangzott választási eredmények alapján a három tagú képviselő-testület tagjai *Nyilas István Tiborné, Nyilas István Tibor* és *Bogdán László*, valamennyien a *Lungo Drom* jelöltjeiként indultak.

A roma nemzetiségi önkormányzat elnökének Nyilas Istvánné Tibornét, helyettesének Bogdán Lászlót választották.

Letették az esküt a testület tagjai.

Hirdetésszervezőket

keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

Zrínyi Miklósra emlékeztek

Az egyesület tagjai a Zrínyi-emlékműnél.

A *Lenti Honismereti Egyesület* tagjai évek óta szoros kapcsolatot ápolnak a *csáktornyai Zrínyi Emlékbizottsággal.*

Idén *Zrínyi Miklós* költő, hadvezér halálának 350. évfordulóján is ellátogattak Csáktornyára, ahol a megemlékezés előtt megkoszorúzták a Zrínyi-emlékművet, majd a Zrínyi-várkastély kiállítótermeiben elhelyezett újabb emlékeket is megtekintették.

Átalakított harckocsi a műszaki mentőknél

A BAT-M típusú mentő jármű.

Kalocsáról szállították *Lentibe* azt a BAT-M típusú mentő járművet, amit a helyi *LE-KO Rescue Műszaki Mentőbázisa* használ majd mentési, védekezési vagy kárelhárítási feladatokra. Az ország utolsó üzemképes gyorsjáratú lánctalpas műszaki mentő buldózere került a városba ingyenes átvétellel a *Honvédelmi Minisztériumtól.*

A felújított, harckocsi alvázra épített, harckocsi motorral meghajtott, mintegy 540 lóerős lánctalpas jármű 40 tonna teherbírású csörlővel, daruval és tolólappal van felszerelve. Három személyes vezetőfülkével személyszállításra is alkalmas például elzárt települések felszabadításakor, de használható erdőtűznél, cserekonténerrel akár tízezer liter víz szállítására is. Alkalmas még kidőlt villanyoszlopok helyreállításánál, vasúti balesetnél vagy olajvezeték meghibásodásánál is.

Az ünnepélyes átadón a gép kezelői látványos bemutatót is tartottak modellezve erdőtűzön, homokdepón, autóroncsokon áttörést, valamint roncskamion vontatást.

Gönczi-nap a gimiben

Nemrég rendezték meg a *Gönczi-napot* a gimnáziumban, *Lentiben*. A *Gönczi Ferenc* nevét viselő intézményben a diákönkormányzat képviselői hagyományosan megkoszorúzták a névadó emléktábláját és ezen a napon került sor a tanulmányi versenyek eredményeinek kihirdetésére is.

Ezt követően a Gönczi-napon vicces avatót követően fogadták a felsőbb évesek az iskola közösségébe az új elsősöket. Most került sor az Európa-nap lebonyolítására is. A Mi vagyunk Európa program keretében megtartott vetélkedő rendezési jogát egy pályázat keretében nyert el a lenti intézmény, egyedüliként Zalában. Az iskola nyolc csapata, több mint 200 diák, 11 állomásból álló versenyen, különféle feladatokon keresztül, például himnuszfelismerés, népviseleti kvíz, kötélhúzás mérte össze az Európai Unióról szerzett tudását. A három legjobb csapat pénzjutalomban részesült.

Balról jobbra: Bogádi Judit szervező, Varga Tamás 9. a osztály, Polgár Odett, a program nagykövete.

Identitás zavar

– Most már teljesen összezavarodtam! Régen a gazdagok voltak a kapitalisták, most meg milliárdosok a baloldaliak...

Rajz: *Farkas László*

Értesüljön híreinkről, írásainkról, képgalériákról a Facebookon is! Keresse ott a Zalatáj Kiadó adatlapját, és a Tetszik gombra kattintás után értesülhet internetes tartalmainkról is.

facebook

FARKAS PÁLINKA

Hungarikum

Nagylengyel

• Bérfőzés
• Palackozás

A jó pálinka főzéséhez idő kell! Nálunk 50 l pálinka főzési ideje, **kétszeri lepárlással** 10 óra!

FARKAS PÁLINKA Anno 1982 ŐSI ZALAI ZAMATOK

Várom régi és leendő ügyfeleimet!

Tel.: 30/586-3090

mxm lakberendezés rovata

Főzni jó!

Amikor a fenyőfa elszaladt

Mindjárt itt a karácsony. Még több a tennivaló, amikor még a Jézuska hozza a fát, mert senki sem szeretne lebukni. Gyermekeink csillogó tekintete karácsonykor ezért mindig kárpótol.

Balázs barátom is így volt ezzel. Minden évben sikerült úgy megszervezni, hogy még a gyerekek hazaérkezése előtt a fa is megérkezzen. Az egyik évben azonban a gyerekek értek haza hamarabb. A fa viszont még valahol úton volt.

Most mi legyen? – nézett Balázsra ijedten felesége, mert szerették volna a karácsony varázsát a gyerekeknek minél tovább fenntartani. Nyugi – mondta feleségének, valahogy majd megoldjuk. A helyzet nem volt egyszerű. A fenyőfát úgy kell hátravinni, és elrejteni, hogy a nappali hatalmas ablakaiból a gyerekek ne vegyék észre.

Balázs mindenre elszántan megfogta a fát, miközben a felesége jelzett, viheti hátra. Kommandós módjára lopakodott el a hatalmas ablak előtt a fenyőfával. A gyerekek a nappaliban dvd-t néztek, ám egy pillanatra a kisebbik kitekintett. Látta, hogy egy fenyőfa szalad el az ablak előtt.

– Nézzétek, nézzétek!!! És rohant az ablakhoz az összes gyerek. Nem lehetett megállítani őket.

Hát eddig tartott, most lebuktunk – keseredett el a feleség. Hajszálon múlott, hogy Balázzsal már a fa nélkül találkoztak a gyerekek. Valami leírhatatlan lelkesedéssel újságolták: Képzeld apa, az előbb egy fenyőfa szaladt el az ablak előtt!...

mxm lakberendezés:
Miszori Imre

A karácsonyi vásárlás 12 pontja

– avagy hogyan igazodjunk el a vásárlás útvesztőjében?

Dr. Molnár Sándor

Már november vége óta zajlik a *Zala Megyei Kormányhivatal Fogyasztóvédelmi Főfelügyelőségének* ellenőrzése az áruházláncokban, bevásárlóközpontokban, vásárcsarnokokban és piacokon is. A razzia célja nem más, mint a Zala megyei fogyasztók érdekeinek és értékeinek a védelme. A részletekről *dr. Molnár Sándorral*, a *Zala Megyei Kormányhivatal Fogyasztóvédelmi Főfelügyelőségének* vezetőjével beszélgettem.

– Mi az, amire valóban érdemes odafigyelni a vásárlások előtt, hogy aztán később érvényesíteni tudjuk esetleges panaszainkat?

– A karácsonyi ünnepek előtt a butikok, boltok, áruházak üzletpolitikai szempontok alapján gyakran felajánlják a vásárlók számára, hogy azon termékeket, melyek nem nyerik el az ajándékozott személy tetszését, bizonyos feltételek mellett (például bontatlan csomagolás vagy csomagolás megléte) az üzletek visszaveszik az ünnepek után is. Azonban azon termékek visszavétele, melyek nem rendelkeznek minőségi kifogással, az üzleteknek nem jogszabályi kötelezettsége, tehát hibátlan terméket a kereskedő sem kicserélni, sem visszavenni nem köteles.

– Mi történik, ha ezt mégis megteszik?

– Ebben az esetben a feltételeket az üzlet állapítja meg. Amennyiben szóban kapunk az eladóktól erre vonatkozó tájékoztatást, minden esetben kérjünk valamilyen írásbeli igazolást, melynek legegyszerűbb módja, hogy a vásárlást igazoló blokk vagy nyugta hátoldalára egy aláírás mellé vezettessük fel azt az időpontot, amely dátumig az üzlet visszaveszi a terméket. A fehérnemű kivételt képez, hiszen az üzletek nagy többsége higiéniai okokból még ekkor sem veszik vissza.

– Mit kell tennünk, ha a vásárolt termék meghibásodik?

– A vásárlói kifogásról jegyzőkönyvet kell felvenni, rögzítve a fogyasztó adatait, igényét, a termékre vonatkozó adatokat és a forgalmazó indokolását. Viszont a kötelező jótállás általában a 10.000 Ft vételár feletti termékekre vonatkozik (pl. bútor, óra, számítógép, fényképezőgép, porszívó, mosógép). Itt emelném ki, hogy az akciós termékre ugyanazok a vásárlói jogok érvényesek, mint a teljes értékű árura, vagyis 2 évig lehet szavatossági igénnyel élni.

– Mire számíthatunk miután rögzítették a kifogást?

– A kereskedő a vásárlók könyvére tett bejegyzésre 30 napon belül köteles válaszolni. Amennyiben a vásárló megadja a nevét és a címét, úgy postai úton, amennyiben csak egyik adatát vagy egyiket sem, abban az esetben pedig elég, ha a kereskedő a bejegyzést a vásárlók könyvébe, a bejegyzés alatt válaszolja meg.

– Ha valóban hibás a termék, a vásárló azonnali cserét is kérhet?

– Választása szerint – kijavítást vagy kicserélést követelhet ebben az esetben. Azonban bármelyiket is igényli, az nem jelenthet indokolatlan többletköltséget az üzlet számára. Így többnyire, ha egy termék javítható, az üzlet a javítással fogja rendezni a minőségi kifogást, mivel annak során az eredeti állapotot kell visszaállítani. Amennyiben mégsem javítható, akkor lehetőség van a cserére, mely csak azonos márkájú, típusú és paraméterű termékek esetében történhet meg.

– Mi történik, ha sem kijavításra, sem kicserélésre nincs lehetőség?

– Úgy a fogyasztó megfelelő árleszállítást igényelhet, vagy elállhat a vásárlástól, ekkor visszakapja a termék teljes vételárát.

– A világhálón gyorsan, egyszerűen és a földrajzi távolság okozta probléma nélkül lehet beszerezni a kívánt árut. Előnyei mellett azonban nem árt, ha az internetes vásárlás árnyoldalait is ismerjük, mielőtt elküldjük a rendelésünket.

– Valóban, hiszen internetes vásárlás esetén a fogyasztónak a termék átvételétől számított 14 napon belül nem kell megindokolnia, ha eláll a vásárlástól. Ez a jog azonban például a CD-k, DVD-k, parfümök, gyorsan romló élelmiszerek, egyedi készítésű termékek és online aukciók esetén nem érvényesíthető. Arra is érdemes odafigyelni, hogy nem minden „.hu" végződéssel rendelkező webáruház működik ténylegesen hazánk területén. A külföldről érkezett áru esetében pedig nagy esély van arra, hogy nincs magyar nyelvű tájékoztató a csomagban, vagy a reklamáció nehézségekbe ütközhet.

– Mire hívná még fel a fogyasztók figyelmét az online vásárlással kapcsolatban?

– Ha webáruházból rendelt, 14 napon belül indokolás nélkül elállhat a szerződéstől akkor is, ha a terméket nem postán, hanem személyesen vette át a boltban. A 14 napon belül történő elállás során a termék visszaküldésének költsége rendszerint a vásárlót terheli, azonban erről érdemes tájékozódni a webáruházak honlapján található Általános Szerződési Feltételekben. Csak megbízható, nagyobb múlttal rendelkező webáruházból rendeljünk, szem előtt tartva, hogy évente több ezer internetes áruház jelent csődöt.

– Online vásárlás előtt tehát érdemes akár a vásárlási feltételeket is kinyomtatni?

– Természetesen igen, sőt a megvásárolni kívánt termék adatait tartalmazó oldalt is mentsük le, így később bizonyíthatjuk, hogy a vásárlás időpontjában milyen feltételek voltak érvényben. Érdemes meggyőződni továbbá arról is, hogy mekkora lesz a szállítás költsége, mivel sok olyan webáruház van, amely viszonylag alacsony áron kínálja a terméket, viszont drágán szállít!

– Ha karácsonyi fényfüzért szeretnénk vásárolni akár a boltokban, akár online, mit tartsunk szem előtt mielőtt a kosarunkba tesszük?

– Azt kell eldöntetnünk, hogy ledes vagy hagyományos izzós égősorral szeretnénk díszíteni otthonunkat, illetve hogy beltéri (Indoor) vagy kültéri (Outdoor) égősort szeretnénk-e vásárolni, hiszen ezeket különböző jelölésekkel látják el.

– Mit tegyünk, ha mégsem jutunk dűlőre a helyszínen fogyasztóvédelmi problémánkkal kapcsolatban?

– Akkor ne késlekedjünk, és lépjünk kapcsolatba a Zala Megyei Kormányhivatal Fogyasztóvédelmi Főfelügyelőségével, akár személyesen a 8900, Zalaegerszeg, Göcseji út 24. alatt, vagy telefonon a 92/510-530-as számon.

Befektetés a jövőbe!

Szerezzen képesítést tanfolyamainkon!

Induló tanfolyamaink:
Targoncavezető,
Emelőgép-vezető,
Földmunkagép-vezető,
Tűzvédelmi szakvizsga.

Jelentkezés és regisztráció:
TIT Egyesület, Zalaegerszeg, Dísz tér 7.
Tel./fax: 92/510-159
Mobil: 30/588-1069, 30/477-60-70
E-mail: titzala@t-online.hu
Honlap: www.titzala.hu
Nyilvántartásba vételi szám:
E-000803/2014

Turisztikai szakújságírók Lentiben

A Hagyomány és Innováció pályázati program keretében kétnapos Zalai „Öko-Rally" kerékpáros study tour-t rendeztek a *Lenti Gyógyfürdő Kft.* szervezésében november 20-21-én Lentiben, melynek keretében az ország számos pontjáról érkező 20 – főként turisztikai témákban publikáló – újságíró számára mutatták be Lenti és térsége látnivalóit, hagyományait.

A programsorozat keretében tíz turisztikai termékcsomagot állított össze az eseményt szervező Lenti Gyógyfürdő Kft., melyek a helyi termékek köré csoportosított turisztikai attrakciókra épülnek. A kerékpáros program első napján a vendégek ellátogattak a közelmúltban felújított és megnyitott helyi termelői piacra, ahol megismerhették a térségre jellemző különleges helyi termékeket, majd pedig bepillantást nyerhettek *Hácskó Imréné* hetési szőttes készítő népi iparművész, *Dulics Margit* kosárfonó és *Nagy M. Katalin* levendulás termékeket készítő kézműves munkásságába. Az újságírók látogatást tettek Lenti-hegyen is, ahol *Baumgartnerné Torma Judit* biotermelő üzletében nyílt lehetőségük a további helyi különlegességek megismerésére, majd a délutáni órákban a szervezők által összeállított termékcsomagok prezentációja közti szünetekben *Fülöp András* borász közreműködésével ízlelhették meg a térségi lankákon termő borok ízeit, valamint *Szekeres Frigyes* mutatta be különleges növényi sajtolt olajait, így a hetési tökmagolajat.

A programbemutató során előadást tartott *Csuka Zoltán*, a Lenti Gyógyfürdő Kft. marketing vezetője, aki a helyi turisztikai eredmények prezentációja mellett bemutatta az idén megkezdődő szállodaépítési és fürdőbővítési projekt részleteit is. Elmondta, hogy az összeállított termékcsomagok mindegyike egy helyi jellegzetességre, sajátosságra épül, ami jól kiegészíti a fürdő által kínált wellnessprogramot. A túracsomagok mindegyike Lentiből indul és ide is tér vissza.

A termelői piacot is felkeresték.

A Study Tour második napján a térségi nevezetességekkel megismerésére adódott lehetőségük a programsorozat vendégeinek, akik pénteken délelőtt *Farkas Jenőné* grillázstorta készítőnél tettek látogatást, majd ezt követően *Szécsisziget*re utazva megtekintették a helyi nevezetességeket. *Csondor Katalin* segítségével megismerkedhettek a természetben található gyógyító növények legváltozatosabb felhasználási lehetőségeivel. A nap további részében a térség egyik legnépszerűbb turisztikai attrakciójához, a *csömödéri kisvasúthoz* vezetett a csoport útja, ahol *Kaliba Mihály* tartott előadást a vasúti szolgáltatásokról és azok turisztikai vonzatáról, majd végül *Tóth Károly* őstermelőnél tettek a vendégek látogatást.

Márton-napi bormustra

A *Lenti Kertbarátkör Egyesület* november közepén tartotta a Lenti-hegyen Márton-napi bormustráját. A rendezvénynek *Péter János* egyesületi tag biztosított helyet pincészetében – tájékoztatott *Röszler Attila,* az egyesület elnöke.

– Az eseményen több mint 30 egyesületi tag vett részt és 21 újbor mintát neveztek a megmérettetésre. Egyébként ez az alacsony szám nem okozott meglepetést, hiszen 2014 nem a szőlőtermelők éve volt.

– *Bormustrájuk hagyományjellegű, vagy hivatalos megmérettetés?*

– Tekintettel arra, hogy ez nem egy hivatalos borverseny, hanem a Márton-naphoz kapcsolódó újbor kóstolás volt, ezért a hivatásos szakmai zsűri helyett a résztvevő tagok maguk értékelték a bormintákat. A pontozás során kizárólag az íz, zamat kategóriák kerültek előtérbe, illetve próbáltuk meghatározni, hogy mivé fejlődhet az adott bor.

– *Milyen eredmények születtek?*

– Az összesített pontszámok alapján 6 arany, 9 ezüst, 3 bronz és 3 oklevél minősítés került kiosztásra. A Márton-nap Bora kitüntető címet a legtöbb pontszámot elért Véber László, Cserszegi fűszeres bora érdemelte ki. Aranyérmet kapott még (nem a pontszám sorrendjében) Péter János Chardonnay, Kovács Lajos Királyleányka, Röszler Attila Zenit, Rónási Gyula Cserszegi fűszeres és Nógrádi László Kékfrankos-Cabernet Franc bora.

A díjátadás pillanata. Balról Röszler Attila elnök.

Megtudtuk még, hogy a boroknál megmutatkozott az idei évjáratra jellemző magas savtartalom, illetve ebből adódóan a szerényebb íz, zamat koncentráció.

A hosszú, csapadékos augusztusi, szeptember eleji időjárás miatt beindult a rothadás, így a gazdák kénytelenek voltak kissé éretlenebb állapotban korábban leszüretelni a termést. Ezért a szüretkori cukorfok sok esetben 2-3 fokkal elmaradt a normális évekhez (főleg az előző) viszonyítva. Ebből következően a mostani borok savtartalma ugyanennyivel magasabb a korábbi évjáratokhoz képest.

– De azért nincs ok az aggodalomra, az egészséges, jól kezelt bor sok mindenre képes, rengeteget fejlődik, tompulnak a savak, több „vincellér munkával" február-márciusban kellemes borokat kóstolgathatunk – folytatta gondolatait az elnök. – Rendezvényünk az alkalomhoz illő vacsora – ludaskása gazdagon, párolt káposztával – elfogyasztása után jó hangulatú beszélgetéssel, mulatozással zárult.

dj

Régi-új polgármester Tormaföldén

Hajdu László

Korábban, 1990-től 1998-ig már *Tormaföldé* polgármestere volt *Hajdu László*, aki legutóbb *Kondákor Józsefet* váltotta a település élén. Lapunk hivatalában kereste fel a régi-új polgármestert és kérdezte a település irányításával kapcsolatos terveiről:

– Kiváló kapcsolatom van a korábbi polgármesterrel, melyet mi sem jelezhet jobban, hogy egyeztettük évről-évre, ciklusokon keresztül arról, hogy milyen formában szolgálhatjuk a falu fejlődését. Hozzátenném, korábban alpolgármesterként tevékenykedtem, és csupán négy évre tehető az önkormányzatiság történetében, hogy képviselő sem voltam. Elmondhatom, a tapasztalataimat tudom igazán a település fejlesztéséért kamatoztatni a most felállt képviselő-testülettel karöltve.

–Nézzük konkrétabban a terveiket!

– A jól működő – évek óta bejáratott – programjainkat mindenképpen szeretnénk folytatni, legyen az a falunap, a Gesztenyefesztivál, vagy a helyi egyesületek rendezvényei, további működése. A következő évben az elszármazottak találkozójára is sort kell keríteni. A település jövőjét tekintve elmondható, hogy nem az iparosodás a cél, hanem az idegenforgalom, a turizmus további fejlesztését kell előtérbe helyezni. Csodálatos fekvésű hegyháteink munkát és lehetőséget is teremtenek, hogy idecsalogassuk a látogatókat. Megfelelő infrastruktúrával, aszfaltos úttal, villannyal, vízzel ellátott birtokok vannak nálunk. A közelmúltban egy osztrák illetőségű befektetőcsoporttal egyeztettünk, amely a falu közepén egy üdülőfalut szeretne létrehozni, és ehhez már meg is vásároltak több magánkézben lévő ingatlant. Ennek kapcsán a rendezési tervünket is módosítanunk kell, így támogatjuk az elképzeléseket és már el is indult az építkezés előkészítése a tereprendezéssel és bontási munkákkal. Ezek a fejlesztések, beruházások jól illeszkednek a már részletezett hagyományőrző programjainkhoz, remélhetőleg minél több látogatót hozva a térségünkbe. Végül megemlíteném, hogy vannak még tennivalóink a falukép javításában is, járdák, közutak rendbetétele, az autóbuszmegállók felújítása is a közeljövőben elvégzendő feladataink közé tartozik – zárta gondolatait Hajdu László.

D.J.

Az ARC-program tisztje Lentiben

Boa Eszter

Drogprevenciós összekötő tiszteket avattak Zala megyében - az ARC-program keretében. Az Országos Rendőrfőkapitányság 2014. őszén új drogprevenciós programot hirdetett a fiatalok kábítószerfogyasztásának visszaszorítása érdekében. A cél elérésében a rendőrség kiemelten számít a családtagok együttműködésére.

A programban kijelölt rendőrségi összekötők közvetlen, személyes és interaktív módon – fogadóórákon, fórumokon, vagy akár elektronikus üzenetben, vagy telefonon – nyújtanak tájékoztatást a szülőknek a kábítószer-fogyasztás veszélyeiről, büntetőjogi következményeiről.

Lentiben is kijelölték a program helyi közvetítőjét *Boa Eszter* főhadnagy személyében, akit ARC-ként emlegetnek a szakzsargonban.

– A kistelepüléseken élő szülők nyilván nem az internet világában élnek, ezért nem is olyan felvilágosultak, mint kamaszodó gyermekeik, akik a mai világban szinte minden szerhez hozzájuthatnak – mondta feladatai kapcsán a rendőrtiszt. – Sokszor tisztában sincsenek azzal, hogy milyen veszélyek leselkedhetnek gyermekeikre. Ha egy szülő gyanús viselkedést észlel gyermekén, vagy tudomására jutott, hogy valamilyen szert használ és nem tudja mi legyen a következő lépés, bátran keressenek fel engem, személyes beszélgetésre minden hónap első keddjén 17.00 órától 18.00 óráig Lentiben a Művelődési Központban, vagy telefonon a 36-70/443-08-76-os telefonszámon. Természetesen lehetőség van anonim módon is érdeklődni a témával kapcsolatban a drogprevencio.lentirk@zala.police.hu email címen.

Ügyes kezű Vörösmartysok...

A díjátadás pillanata.

Több rajzpályázaton is sikeresen szerepeltek a *lenti Vörösmarty-iskola* tanulói és intézményi szinten is nyert az iskola.

– A „Legyen a sport a szenvedélyed!" címmel meghirdetett pályázat a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács és a CBA Kereskedelmi Kft. országos pályázata volt, melyre iskolánk közel 100 színvonalas rajzot küldött be és ezzel elnyerte az intézmények díját a 200.000 Ft értékű sportszertámogatást – avat a pályázati sikerek részleteibe *Horváth Lászlóné* igazgatónő. – *Peszleg Barnabás* tanulónk pedig ugyanezen a kiíráson megnyerte az általános iskolások kategóriáját.

Megtekintve Barnabás alkotását, rögtön kitűnik: játékos, szinte már rajzfilmbe illő figurákat rajzolt sportolás közben igencsak egyedi módon.

– A rajzommal más szemszögből próbáltam bemutatni a sportot – árulta el művéről Barnabás, az iskola nyolcadikos tanulója – Az egyes tevékenységekhez úgy választottam ki a figurákat, hogy azok meghökkenést, ellentétet vagy furcsa egybeesést alkossanak. Így kerülhetett a zsiráf a magas egykerekű biciklire és így próbálhatja ki a daru a kézilabdázást. Ezzel a képpel a sport sokszínűségére és mindenkinek örömet szerző jellegére is szerettem volna rávilágítani.

– Másik sikeres pályázatunk a dm (drogerie markt) első alkalommal meghirdetett „mosolygó fogacskák" című projektje volt, ahol első osztályos tanulóink részesülhettek a dm fogápolási ajándékcsomagjaiból és oktató anyagaiból – folytatta beszámolóját az igazgatónő. – Ezeket a csomagokat már meg is kapták a diákok, fogkefe, gyermek fogkrém, fogkefefej tartó, fogmosó pohár, fogápolási tanácsokat tartalmazó füzet és tükörre ragasztható matrica volt a tartalmuk.

dj

Adategyeztetés a nyugdíjbiztosítási igazgatósággal

Beszélgetés dr. Fürediné Kerkai Valériával, az igazgatóság vezetőjével

Augusztus 25-től megkezdődött a hivatalból indított adategyeztetési eljárás a nyugdíjbiztosítási igazgatóságoknál.

– Országosan több mint 400 ezer, Zala megyében pedig 14 ezer 157 fő 1955. és '59. között születettet érint az eljárás, melyet 2 év alatt kell lefolytatni – bocsátja előre *dr. Fürediné Kerkai Valéria*, a *Zala Megyei Kormányhivatal Nyugdíjbiztosítási Igazgatóságának* vezetője. – Az eljárás célja, hogy a nyugdíjbiztosítás hatósági nyilvántartásába az ügyféllel egyeztetett szolgálati idő és kereseti adatok kerüljenek be, határozati formában, annak érdekében, hogy a majdani öregségi nyugdíjkorhatár elérésekor a nyugdíj megállapítása gyorsabban, egyszerűbben történhessen meg. További célja még az is, hogy a járulékfizetők aktív korban kapjanak visszajelzést a nyilvántartásban szereplő adatokról, hogy legyen idő az esetlegesen hiányzó adatok pótlására, illetve az adatok pótlása akkor történjen meg, amikor még a foglalkoztatóknál rendelkezésre állnak a szolgálati idő, jogosultsági idő és kereseti, jövedelmi adatok, tehát a legminimálisabb adatvesztéssel lehessen azokat pótolni. Kiemelten fontos, hogy a bejelentési kötelezettséggel nem érintett időszakok nyilvántartásba vétele is megtörténjen, ilyenek a 1998. előtti nappali tagozatos felsőfokú tanulmányok ideje, vagy a sorkatonai szolgálat időtartama, ha az nem a munkaviszony ideje alatt volt. A végső kiemelt cél, hogy egy egyeztetett, letisztított adatbázis jöjjön létre, amely azonnal felhasználható az öregségi nyugdíj megállapításakor, ezzel időt megtakarítva az állampolgárok érdekét szolgálva.

– Mi az eljárás menete?

– A lakóhely szerinti nyugdíjbiztosítási igazgatóságoktól az állampolgárok először egy tájékoztató levelet kapnak az adategyeztetés megkezdéséről és az eljárással kapcsolatos tudnivalókról. Ezt követően küldünk egy részletes kimutatást tartalmazó végzést a szolgálati időről és 1988. január 1-től a kereseti adatokról, a hivatalunk központi elektronikus rendszerében tárolt, személyekre lebontott nyilvántartás alapján. A végzés kézhezvételét követően legkésőbb 90 napon belül jelezni lehet, hogy a nyilvántartásban szereplő adatokkal egyetért-e az állampolgár, vagy valami esetlegesen hiányosan szerepel a nyilvántartásban. Nagyban segítené az ügyek intézését az, ha az érintett állampolgárok részéről minél előbb megtörténne a jelzés abban az esetben is, ha mindent rendben talál az ügyfél, mert így igazgatási szervünk határozattal lezárhatja az ügyet.

Dr. Fürediné Kerkai Valéria: – Zala megyében 14 ezer 157 főt érint az eljárás.

– Mi történik, ha valaki hiányosságot tapasztal?

– Akkor az eltérést alátámasztó, bizonyító erejű okiratok megküldését várjuk, amely lehet munkakönyv, munkaszerződés, Tb-i kiskönyv, megbízási szerződés vagy a bejelentési kötelezettséggel nem érintett időszakokról leckekönyv, katonakönyv. A nők kedvezményes nyugdíjának megállapításához pedig a gyermekre/kekre/ vonatkozó gyermek gondozási (GYED, GYES) időszakra vonatkozó adatok bejegyzéséről várunk tájékoztatást.

– Mit tesz az igazgatóság, ha nem érkezik reagálás?

– Ha a 90 nap letelt és az állampolgár részéről nem érkezett visszajelzés, akkor a hivatal a nyilvántartásban szereplő adatok alapján meghozza a határozatot, melyet megküld az ügyfél részére. A határozat egyébként az általános szabályoknak megfelelően megfellebbezhető, sőt bírósági felülvizsgálatnak is helye lehet. Akkor sincs probléma, ha az ügyfél az általa hiányolt időszakokról nem tudja megküldeni a bizonyító erejű okiratokat, ilyenkor hivatalunk lefolytatja a bizonyítási eljárást, pl. beszerzi a felsőfokú tanulmányokról az igazolást, vagy felkeresi a foglalkoztatót, iratőrzőt és az 1998. előtti időszakok tekintetében helye lehet tanúbizonyítási eljárás lefolytatásának is. A gyorsabb ügyintézés érdekében időpont foglalható a honlapon, valamint levélben és telefonon. Saját ügyében mindenki érdeklődhet call center-en keresztül, továbbá az eddig szokásos módon is hivatali időben, hivatali telefonszámokon, e-mail-en és postai úton. A hivatalból indított adategyeztetési eljárás, ellentétben a kérelemre induló eljárással, egy hagyományos papír alapú eljárás, de az eljárás bármely szakaszában át lehet térni elektronikus ügyintézésre, ehhez azonban ügyfélkapus hozzáférés szükséges. Ha valaki az elektronikus utat választotta, megteheti, hogy visszatér a hagyományos ügyintézésre.

– Kik ne várják a postást?

– Nem kapnak sem tájékoztatót, sem kimutatást azok az állampolgárok, akik részére saját jogú nyugdíjat, bármilyen korhatár előtti ellátást, vagy más szolgálati idő alapján kiszámított ellátást állapítottak meg, illetve 2009. december 31-ét követően szolgálati idő elismerési kérelmet nyújtottak be hivatalunkhoz és az erről szóló határozatot kézhez vették vagy kérelemre indítottak adategyeztetési eljárást.

Pályázatokhoz kapcsolódó kiadványok, újságok
készítése, szerkesztése megbízhatóan, gyorsan!
Nyertes pályázatok megvalósulásának
kötelező közzététele kedvezményesen!

Érdeklődni:
92/596-936; 30/378-4465 • e-mail: zalataj@zelkanet.hu

Felújították a művelődési központot Reszneken

A felújított művelődési központ.

Az EMVA pályázat részeként a „Vidéki gazdaság és a lakosság számára nyújtott alapszolgáltatások fejlesztése" keretében benyújtott pályázatról és az elnyert támogatásról *Kercsmár István* polgármester tájékoztatta lapunkat.

– A pályázó a Teke Klub Resznek Egyesület volt, amely áthidaló hitel segítségével tudta megvalósítani a beruházást. Így az önkormányzatot csak a hitelkamat terheli, ami mintegy 300 ezer forint, mivel az egyesület pályázata 100%-os támogatottságú volt – részletezte a polgármester. – A pályázat címe Szolgáltató Központ kialakítása Reszneken volt. Ez azt jelenti, hogy kívül-belül megújult az épület. Internet hozzáférhetőség lesz, a lakosság részére az információkhoz való hozzájutást szolgálja. Rendezvények, tájékoztatók tartására biztosít a ház kulturált helyet heti 25 óra nyitvatartási időben.

– *Milyen támogatási összeget kaptak a beruházáshoz?*

– A pályázat bruttó támogatási összege 13 millió 342 ezer forint volt, ebből – építési célra 8 millió 348 ezer forint jutott. Ez jelenti a teljes külső nyílászárók cseréjét, belső nyílászárók festését, a vizesblokk felújítását, a falak külső-belső festését, továbbá bútorbeszerzésre 2 millió 574 ezer forint, informatikai eszközökre pedig 990 ezer forint került felhasználásra. Nagy szükség volt ezekre a munkálatokra, mivel az épület körülbelül 15 éve volt részlegesen utoljára felújítva. Remélem, hogy a Szolgáltató Központ így kívül-belül felújítva, kulturáltan berendezve jól szolgálja majd Resznek község lakosságát.

D.J.

Fogadóórák

Horváth László polgármester,
Drávecz Gyula alpolgármester
fogadóórájára a 92/553-912-es telefonszámon lehet jelentkezni.

Önkormányzati képviselők fogadóórái:

Ferenczi Róbert
2014. december 1-jén (hétfőn) 9.00-10.00 óráig,
Héra József
2014. december 1-jén (hétfőn) 15.00-16.00 óráig,
Árkovicsné Pezzetta Claudia
2014. december 3-án (szerdán) 9.00-10.00 óráig,
Gáspár Lívia
2014. december 9-én (kedden) 14.00-15.00 óráig,
Vatali Ferenc
2014. december 10-én (szerdán) 16.00-17.00 óráig,
Kiss Tamás
2014. december 15-én (hétfőn) 16.00-17.00 óráig,
Dr. Fekete Zoltán
2014. december 16-án (kedden) 14.30-15.30 óráig.
Helye: Polgármesteri Hivatal I. emeleti tanácskozóterem

Városrészekben tartandó fogadóórák:

Ferenczi Róbert
2014. december 1-jén (hétfőn) 10.00-11.00 óráig a mumori kultúrházban,
Gáspár Lívia
2014. december 5-én (pénteken) 17.00-18.00 óráig a lentiszombathelyi kultúrházban,
Gáspár Lívia
2014. december 6-án (szombaton) 17.00-18.00 óráig a máhomfai kultúrházban,
Vatali Ferenc
2014. december 10-én (szerdán) 17.15-18.15 óráig a lentikápolnai kultúrházban,
Kiss Tamás
2014. december 15-én (hétfőn) 17.00-18.00 óráig a bárszentmihályfai orvosi rendelő épületében fogadják az érintett városrész lakóit.

Elismerés a lenti polgárőröknek

Az *Országos Polgárőr Szövetség* szervezete a labdarúgás területén 2014-ben végzett kiemelkedő, önkéntes tevékenysége elismeréséül a *Lenti és Térsége Polgárőr Egyesületet* oklevélben részesítette a közelmúltban. Az elismerés előzményeiről, az elvégzett munkáról *Szabó Gábort*, az egyesület elnökét kérdeztük:

– A munkánk alapja a Lenti TE csapatával megkötött szerződésünk volt, amely a futballmeccsek biztosítását jelentette. Szezononként ez 10-13 mérkőzés biztonsági feladatainak ellátását jelentette.

– *Elég volt a polgárőrök látványa, vagy be is kellett avatkozniuk a biztonság fenntartásáért?*

– Sajnos néha be kellett avatkozunk, egy-egy bírói döntés, a játékosok szabálytalankodása felborzolta a kedélyeket és ilyenkor intézkedni kellett.

– *Mi mondható el az egyesület egyéb munkájáról?*

– 35 taggal működünk és igazi, közéletet támogató lokálpatrióta embereket ma is várunk magunk közé. Ennek feltétele a büntetlen előélet, a betöltött 18. életkor és olyan életvitel, amely megfelel az alapelvárásoknak.

– *Látható volt tevékenységük a Lenti Zenés Nyári Esték péntekenként megtartott koncertjein is.*

– Igen, 13 rendezvényt biztosítottunk, nagy sikerű koncertek voltak, híres előadókkal, majd az Őszi fesztivál kétnapos programján is jelen voltunk. Ugyancsak kétnapos munkát adott számunkra az árvíz is, minden erőnket bevetettük az emberek és az értékek mentéséért – zárta gondolatait Szabó Gábor.

dj

Szabó Gábor az oklevéllel.

Speciális eszközöket is beszereztek

Lezárult az „EGYÜTT"- Zala megyei gyógypedagógiai intézmények szakmai megújulásával az inkluzív nevelésért. TÁMOP 3.1.6. 11/2-2011-0010 elnevezésű pályázat, melyben konzorciumi tagként a *lenti Móricz Zsigmond Egységes Gyógypedagógiai Intézmény* is részt vett.

A projekt célja volt az egységes gyógypedagógiai módszertani intézmények által nyújtott szolgáltatások fejlesztése és a szolgáltatást támogató speciális eszközök beszerzése a sajátos nevelési igényű gyermekek, tanulók együttnevelésének támogatása érdekében.

A pályázatban a lenti intézmény mellett további három, a megye területén található gyógypedagógiai intézmény vett részt. A projekt támogatottsága mintegy 40 millió forint volt, a lenti intézményben több mint 8 millió forintos fejlesztés valósult meg.

Szabóné Zakó Krisztina, a Móricz EGYMI intézményvezetője elmondta, a projekt során lehetőség nyílt a sajátos nevelési igényű gyermekek, tanulók minőségi oktatáshoz való hozzáférésének támogatására. Mindemellett gondot fordítottak a speciális pedagógiát művelők szakmai kompetenciáinak bővítésére, valamint a fogyatékosságtípusok szerinti eszközkölcsönzés megtervezésére, használatuk megtanítására.

A pályázat ötféle eszköznemben adott lehetőséget tárgyi eszköz beszerzésére. Az összeállított eszköztár a látás-, hallás-, mozgás-, értelmi-, beszédfogyatékos, autista továbbá a súlyosan-halmozottan fogyatékos személyek szükségleteit egyaránt figyelembe veszi. Emellett kidolgoztak egy eszközkölcsönzési protokollt is az eszközök széleskörű kiajánlására.

Országos döntőbe jutottak

Balról: Horváth Richárd, Balogh Barnabás, Almási Dávid, Sárközi Petra, Horváth Rozália, Paksa Tibor.

Hagyományosan *Keszthelyen*, a Zöldmező EGYMI volt a házigazdája a speciális tantervű iskolák részére rendezett megyei asztalitenisz diákolimpiai döntőnek.

A lenti diákok eredményei. Lányok: 1. *Sárközi Petra*. Fiúk: 2. *Almási Dávid*.

Szakiskola. Lányok: 1. *Horváth Rozália*. Fiúk: 3. *Balogh Barnabás* és *Horváth Richárd*.

A lenti sportolók 37 aranyérmükkel megyei rekorderek. Horváth Rozália 11. aranyérmét nyerte és 6. alkalommal képviseli Zala megyét az országos döntőben Sárközi Petrával és Almási Dáviddal Gödöllőn.

A 14. országos döntőben 14. alkalommal is a Móricz-iskola diákjai képviselik Zala megyét. Felkészítő tanár: *Paksa Tibor*.

Viktória Ruhakölcsönző
Lenti, Sugár u.1.
Menyasszonyi, koszorúslány és elsőáldozási ruhák kölcsönzése, eladása.
Széles választék, kedvező árak.
Ruhapróbára bejelentkezés:
92/351-117, 06-30-650-4127
Sári Zoltánné

19, 20, 25 személyes légkondicionált autóbuszainkkal állunk tisztelt megrendelőink rendelkezésére bármely hazai és külföldi útvonalon.
AUTÓBUSZRENDELÉS:
30/ 97-98-999

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

Lenti és Vidéke
Közéleti havilap
Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:
8901 Zalaegerszeg, Rákóczi út 2-4. Pf.: 381.
Tel.: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937
E-mail: zalataj@zelkanet.hu
Kiadja: **Zalatáj Kiadó**
Készült:
Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.
Tel./Fax: (92) 316-783
ISSN 1585-3411

K&H

szeretnéd visszakapni számlacsomagod díját?

a választott számla-csomagtól függően

2-10 db 0 forintos készpénz-felvétel

K&H okos számlacsomagok

csomagba épített ingyenes tranzakciók és szolgáltatások a számlacsomagok havi díját a feltételek teljesítése esetén visszatérítjük, EBKM: 0,01% tervezhető havi számlaköltségek

K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355 www.kh.hu

Lenti, Kossuth utca 6. telefon: (06 92) 551 530

a KBC csoport tagja

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek, célja pusztán a figyelem felkeltése. A termékek, szolgáltatások részletes leírását, kondícióit a vonatkozó Szerződés, az Általános szerződési feltételek, valamint a K&H Bank Üzletszabályzata és Hirdetménye tartalmazzák, amelyek megtekinthetők a bankfiókokban és a www.kh.hu internetes oldalon. A feltüntetett EBKM-értékek és -díjak a 2014. július 1-jén érvényben lévő Hirdetmény szerint kerültek megállapításra. A Bank a kondíciók megváltoztatásának jogát fenntartja. A K&H okos számlacsomagok OBA által biztosított termékek.

European Business Awards RSM Nemzeti Bajnok 2014/15

The Banker Bank of the Year 2013 HUNGARY

EUROMONEY 2014 Magyarország legjobb bankja a K&H

VÉGH FARM
HÚSÁRUHÁZAK

Ha december, akkor disznótor

Tartósan alacsony árak

Sertés comb	1.090,-
Sertés lapocka	990,-
Sertés karaj csont nélkül	1.390,-
Sertés tarja csont nélkül	1.350,-
Sertés dagadó	1.130,-
Sertés oldalas	1.130,-

Bőrös, hasított félsertés, előrendelésre: 640 Ft/kg
10 ezer forint feletti készpénzes vásárlás esetén üzleteinkben 5% engedményt adunk, így a félsertés tényleges ára: 608 Ft/kg.

Erzsébet utalványt (Ajándék, Gyermekvédelmi, Étkezési) elfogadunk.
Az akció a készlet erejéig tart, a feltüntetett árak 1kg termékre vonatkoznak és tartalmazzák a 27% áfát.

Zalaegerszeg, Kossuth u. 29-31. • Tel.: 06 92/ 510-338
Eötvös u. 6-10. • Tel.: 06 92/ 510-008

Elnökségi ülés a TIT-nél

Elismeréseket adtak át

A kitüntetettek Bánfalvi Péterrel és Rózsás Csabával.

A *zalaegerszegi TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület* névadójára emlékezve ünnepi elnökségi ülést tartott.

Bánfalvi Péter elnök tájékoztatása szerint feladataikat időarányosan teljesítették november közepéig. A közösségi csoportok támogatását jelentő előadások ebben az évben is lezajlottak már. Emellett számos rendhagyó órát tartottak általános és középiskolákban. 2014-ben is megrendezték az Öveges József levelezős versenyt.

Rózsás Csaba ügyvezető igazgató a működés pénzügyi alapjait megteremtő szakképzésről tájékoztatta a tagságot. Elmondása szerint eredményes gazdasági évet zárnak. A felnőttképzésben 704 fő vett részt, az OKJ-es képzéseken 422 fő kapott szakképesítést. Újdonságként munkanélküliek részére Keszthelyen uszodamester, Nagykanizsán kerti munkás képzést szerveztek. A tanórán kívüli foglalkozások Zala megyében TÁMOP-3.2.13-12/1 sz. projektben 647 óvodásnak és iskolásnak kínáltak különféle programokat a megyében. Az egyesület megújította felnőttképzési engedélyét, s ez garantálja, hogy a jövőben is eredményesen végezhessék ezt a tevékenységet.

A rendezvényen köszöntötték *Vollein Ferencet*. A 15 éves festőművész fiút a kortárs hazai és nemzetközi gyermek- és ifjúsági képzőművészeti élet különleges képviselőjének tartják számon, és akit az egyesület javaslatával terjesztettek fel a 2015-ös Junior Príma díjra.

Az ünnepi ülésen elismerések átadására is sor került. Kiváló Ismeretterjesztésért társulati kitüntetést *dr. Szinku Mihálynak*, a TIT Aranykoszorús Jelvény díjat *Szemes Bélának* ítélték oda. Az Ismeretterjesztő Munkáért - Öveges József Emlékplakettet a *letenyei Fáklya Művelődési Ház és Könyvtár* érdemelte ki. *Dr. Balogh Imre, Jánoki Lajos* és *Kovács Ferencné* Elnökség Dicsérő Oklevél elismerésben részesült.

ÖNGYÓGYÍTÓ LENTI KISTÉRSÉG

Öngyógyító Lenti Kistérség

Az Egészségfejlesztési Iroda ajándéka kedves olvasóink számára, így december elején!

Elmondom, ha érdekel
Néked is barátom,
Mi a sok dolog közül
A legfontosabb három

Az első: az étkezés,
Második: a mozgás,
Harmadik: a pihenés,
Mély és nyugodt alvás

Elsőként az étkezés
Következik, pajtás
Ügyeljünk, hogy mit is mond
A régi közmondás:

Reggelizz, mint egy király,
Ebédelj, mint polgár,
Vacsorára, mint egy koldus,
Csak annyit fogyasszál

A második próba jön:
Mindennapi mozgás
Energia költözik
Beléd és kitartás

Egészséges színű és
Sugárzó lesz arcod
Jobban érzed magad majd
Bőrödben, meglátod

Jöjjön most a harmadik:
Pihenés és alvás
Lazítás nélkül te is
Fáradékonnyá válsz

De ha itt a nyaralás,
Gondjaidtól megválsz
Csúcsformába kerülsz majd
S minden téren helyt állsz

Nem csalás, Nem ámítás:
Óvd az egészséged!
S holnaptól az életed
Boldogabban éled

És hogy mindezt betartod,
Csak terajtad múlik
S meglátod, hogy könnyedén
Feljutsz majd a csúcsig

* * *

Elérkeztünk az év utolsó hónapjához. A *dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodája* 17 hónapja végzi egészségfejlesztő, egészség nevelő munkáját az „Öngyógyító Lenti Kistérség” elnevezésű pályázati program keretében.

Ilyenkor, decemberben az ünnepek közeledtével egy kicsit mindenki megáll és számadást készít, így teszünk mi is, a fent említett pályázat projektmenedzsere, *Gáspár Lívia*, szakmai vezetője, *dr. Fekete Zoltán*, valamint az Egészségfejlesztési Iroda vezetője, *Kánya Szilvia*.

Visszatekintünk az elmúlt év történéseire.

2013 júniusban kezdtük el a működésünket. A rendelőintézet udvari épülete teljesen megújult közel 9,5 millió Ft értékben, és megnyitotta kapuit ugyanott a *Lenti Egészségfejlesztési Iroda*. Lebonyolítottunk 3 közbeszerzési eljárást, aminek azért van jelentősége, mert csak a közbeszerzési eljárás lezárása után tudtuk elkezdeni az érdemi munkát.

Négy fő betegségcsoportra építettük fel programjainkat:

- Keringési rendszer megbetegedései
- Daganatos megbetegedések
- Emésztőrendszeri megbetegedések
- Mozgásszervi megbetegedések

Cseppet sem elhanyagolható programelemünk még az életmódváltó programok működtetése volt.

9 háziorvosi körzetre alapoztuk a munkánkat. Nagyon jól működtek és jelenleg is működnek a háziorvosok által tartott szív-érrendszeri és diabetes betegklubok, és 2015-ben is rendszeresen látogathatóak ezek a programok.

Az időpontokról a háziorvosoktól kaphatnak pontos információt.

62 programot indítottunk el. Jelenleg a programokon résztvevők száma a háziorvosi és szakorvosi szűréseket és a betegklubokat is beleszámítva: 4459 fő.

Ez a szám természetesen azt is jelenti, hogy egy személy több programon is részt vett, de azt gondoljuk, hogy nem elhanyagolható a Lenti Járás területén ez a megjelenési mutató.

A programokon, klubfoglalkozásokon és előadásokon

(Folytatás a köv. oldalon)

Öngyógyító Lenti Kistérség

(Folytatás az előző oldalról)
kívül **kampány és komplex szűréseket szerveztünk** a Lenti Járásban élő lakosok számára, melyek részleteit a háziorvos kollégák véleménye javaslatai alapján alakítottunk ki. Dr. Fekete Zoltán elmondta, hogy a szűrővizsgálatok, teszt anyagok több millió forintos költségét szintén a pályázat keretén belül biztosították. Példaértékűnek tartotta az együttműködést, erre jó példa volt a nem Lenti körzetek lakosságának szemészeti és tüdőszűrő vizsgálatra történő szervezett utaztatása, melyhez a *Kolping Gondozási Központ* is biztosított gépkocsikat.

9 háziorvosi körzetben 7 daganatos betegségtípusra szűrtek folyamatosan a szakorvosok.

Célunk az volt, hogy a prosztatarák, végbélrák, vastagbélrák, valamint a szív - érrendszeri betegségek száma csökkenjen. Rendkívül fontosnak tartottuk, hogy felhívjuk a figyelmet a fenti betegségek szűrésének fontosságára.

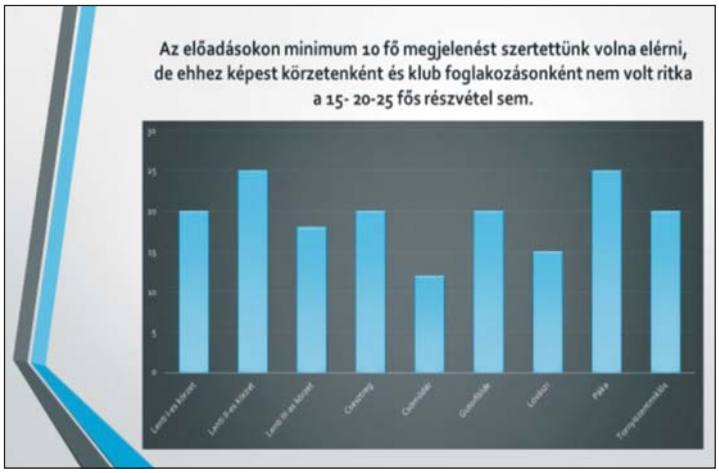
„**Kampány szűrés" programjai**: (9 körzetben összesen 54 szűrővizsgálat)

- Nőgyógyászati szűrés
- **Háziorvosi rendelőben szülész-nőgyógyász közreműködésével**
- Bőrgyógyászati szűrés
- **Háziorvosi rendelőben - bőrgyógyász szakorvos közreműködésével**
- Szájüregi szűrés
- **Háziorvosi rendelőben - háziorvos közreműködésével**
- Vastagbélrák szűrés
- **Háziorvosi rendelőben - háziorvos közreműködésével**
- Tüdőszűrés
- **Lenti Szakorvosi Rendelőintézetben**
- Szemészeti szűrés
- **Lenti Szakorvosi Rendelőintézetben**

„Komplex szűrés" programjai:

- Háziorvosok vezetésével történt, háziorvosi rendelőben
- 9 körzetben 2 - 2 alkalommal összesen 18 szűrővizsgálat

Dr. Fekete Zoltán



Gáspár Lívia

Kánya Szilvia

- **„Férfiak szűrése" körzetenként 1 alkalommal**
- Vérvétel, szív- és érrendszeri betegségek szűrővizsgálatára (minták lenti laborba szállításával)
- Vérnyomás-mérés, testtömeg, testtömeg index
- Urológiai szakvizsgálat urológus részvételével
- PSA vizsgálat
- Székletvér vizsgálat - lenti laborba szállítással
- **Nők szűrése**

1. Vérminták vétel, szív- és érrendszeri betegségek szűrővizsgálatára
   lenti laborba szállításával)
2. Vérnyomás mérés, testtömeg, test tömegindex
3. Székletvér vizsgálat - lenti laborba szállítással
4. Nőgyógyászati szakvizsgálat nőgyógyász részvételével
   Cytológia méhnyakrákszűrés, emlő vizsgálat

A részvételi arány minden szűrésen 100% volt, hiszen 30 főre terveztünk szűrésenként, de több esetben a megjelentek száma meghaladta az 50 főt!

Összesen 2108 fő jelent meg a vizsgálatokon. Ebből 948 főnél történt továbbküldés különböző szakvizsgálatokra. Legmagasabb számban a *dr. Kiss Gyula* bőrgyógyász szakorvos által végzett bőrgyógyászati vizsgálatok esetében volt magas a továbbküldöttek aránya.

Szerencsére a további vizsgálatok alkalmával egy esetben sem volt kimutatható tumoros megbetegedés. A szűrések népszerűsítése céljából szerveztünk előadást a civil szervezetekre építve, hiszen a munkánk során az egyik nagy felismerés az volt, hogy közös munka nélkül nem lehet pozitív eredményt elérni.

2014. október 31-ig 309 fő jelent meg irodánkban, akiket különböző életmódváltó programok felé irányítottunk.

A Kánya Szilvia által vezetett statisztikák alapján a mozgáskluboknak, étkezési tanácsadásnak, időseknek szóló kluboknak rendkívül nagy volt a sikere. Eddig 803 fő volt, aki

(Folytatás az ÖLK-IV. oldalon)

Egy év történései

Öngyógyító Lenti Kistérség

(Folytatás az ÖLK- II-ről)

rendszeres tagja volt programjainknak, de ez a szám nem tartalmazza az olyan nagy volumenű programjainkat, mint pl. a „24 órás sportmaraton" lebonyolítása, ahol 673-an voltak jelen, a fogyókúra és a füstmentes programunk ahol szintén 143 volt a résztvevők száma.

Nagyon fontosnak tartottuk a háziorvosi körzetek mellett a civil szervezetek, önkormányzatokkal való együttműködést, hiszen a munkánk során az egyik nagy felismerés az volt, hogy közös munka nélkül nem lehet pozitív eredményt elérni.

– Az Egészségfejlesztési Iroda további működését rendkívül fontosnak tartom a későbbiekben is – említette Gáspár Lívia –, ami előbbre viheti azon törekvésünket, hogy az egészségfejlesztést, egészségnevelést beépítsük a családok életébe, gondolkodásába. Ennek érdekében immár hivatalos formában is megkötésre került egy együttműködési megállapodás a *civil szervezetek,* a *Kistérség, Lenti Város Önkormányzata* és a *dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet* között.

Elkészült az egészségtérkép, amelyen megjelentettük az összes civil szervezetet, akik közreműködőként részt vesznek a munkánkban.

Szeretnénk megköszönni mindenki munkáját, aki bármilyen módon hozzájárult ahhoz, hogy programjaink megvalósulhassanak. Köszönet a *Lenti Városi Könyvtár* igazgatójának, *Német Józsefnének*, aki az összes rendezvényünket koordinálta és vezényelte, nagyon sok munkával és türelemmel, *dr. Barbalics Marianna,* Gutorfölde háziorvosának, aki az orvosi szűréseket irányította és szervezte nagy lelkesedéssel és kiemelkedő szakmai színvonalon.

Munkatársainkkal egyetértve nem mehetünk el szó nélkül a háziorvosok, szakorvosok munkája mellett, akik nélkül nem tudtunk volna működni, de nagyon nagy köszönettel tartozunk a 9 háziorvosi körzet összes asszisztensének, a rendelőintézet programban részt vevő szakorvosainak és asszisztenseinek.

Közös munka volt, és a közös munka gyümölcse a 2000 fő feletti szűrési szám.

Természetesen minden olyan programban résztvevő szervezőnek jár a köszönet, aki bármilyen kicsi munkával is, de előbbre vitte azt a törekvésünket, hogy Lenti és kistérségben segítse a lakosság egészségfejlesztését.

Az Egészségfejlesztési Iroda munkatársai 2015 évben is várnak mindenkit, akinek az év végi fogadalmában szerepelne az a röpke gondolat, hogy „EGÉSZSÉGESEBBEN SZERETNÉK ÉLNI!"

Higgyék el, soha nem késő!

Ki igazolná ezt a leghitelesebben, ha nem az a 4459 fő, aki részt vett a szűréseinken, programjainkon.

Az Egészségfejlesztési Iroda valamennyi dolgozója nevében Áldott Békés Karácsonyt és Egészségben Gazdag Boldog Új Évet kívánunk!

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351-485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi
facebook: fbl.me/efi

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE