# Lenti és Vidéke

közéleti havilap

XVI. évfolyam 2014. január


## A Város Napja Lentiben


Lazítson, pihenjen a

Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkban!

Felnőtt belépő : 1 600 Ft

GYERMEKEKNEK (14 éves korig) A BELÉPÉS INGYENES!

Felnőtt belépő (pezsgőfürdő + szaunahasználattal): 2 500 Ft

www.lentifurdo.hu; www.facebook.com/lentifurdo

furdo@lenti.hu; Tel: 92/351-320

**A kitüntetettek Horváth László polgármesterrel.**

Várossá nyilvánításának 35. évfordulóját ünnepli idén *Lenti*, így az évfordulóra is emlékezve tartották meg a hagyományos város napi ünnepséget, ahol sor került a kitüntetések átadására. A program az ünnepi szentmisét követően a nagykanizsai *Orff Ütőegyüttes* műsorával kezdődött, majd sor került a köszöntőkre.

– Az évfordulók mindig jeles eseményei az egyén vagy egy közösség életének – fogalmazott beszédében *Horváth László* polgármester. – Hogy egy település milyen volt és milyen lesz, az nagyrészt lakóin múlik. Lenti nemcsak lakóhelyünk, hanem sorsunk is. Szépült a város, jól kezeltük a közigazgatási és a közoktatási rendszer országos átalakításából ránk háruló feladatot. Működnek cégeink, intézményeink, munkanélküliségi mutatónk jobb az országos és a megyei átlagnál. Fejlesztési hiteleink konszolidációjának köszönhetően elmondhatjuk, nincs adósságunk. Éltünk a kínálkozó lehetőségekkel és léptünk, amikor kellett.

A polgármester köszöntőjét követően *dr. Navracsics Tibor* miniszterelnök-helyettes osztotta meg gondolatait a hallgatósággal.

– Az ott élők számára egy település nemcsak lakóhely, hanem az életük része, sőt a sorsuk is. Hasonlóképpen mondhatjuk ezt egy ország, egy nemzet életére is. Egy ország településeinek sorsa és élete egyben adja a nemzet sorsát és életét is. Most, amikor Lenti közössége ünnepli fennállását, erejét és boldogulását, akkor emlékezhetünk arra is, mint cseppben a tenger, hogyan jeleníti meg Lenti történelme Magyarország történelmét is. Hányszor voltunk mi is végvár, mint Lenti, amely a török hódoltság idején ellenállt a hódító csapatoknak és a végvári vonal részeként védte nemcsak a országot, hanem a keresztény Európát is. A történelme során többször megismétlődött, hogy Lentinek helyt kellett állnia elesett társaiért, vagy úgy, hogy járási székhely nélküli járást kellett újraszerveznie a trianoni döntés után, vagy úgy, hogy a kommunizmus időszakában egy sajátos módon a nemzetköziségre hivatkozó politikai, világirodalmi rendszer leginkább elszigetelődő települései között kellett fennmaradnia és tartania a kapcsolatot testvérvárosaival. Végvárnak lenni kicsit rossz csengésű küldetést jelent, hiszen a végvár veszélyes hely, mindig a frontvonalon van, ott minden kockázatos, a hétköznapok is kockázatosak. Ebben a végvár

*(Folytatás a 2. oldalon)*

# A Város Napja Lentiben

*(Folytatás az 1. oldalról)*
létben Lenti nemcsak sok évet töltött, de kiválóan helyt is állt, hiszen védte Magyarországot, Európát, a régióját, közben közösség tudott maradni, meg tudta őrizni magát, sőt erősödni tudott.

A kitüntetések átadása előtt *Faragó Laura*, a Magyar Kultúra Lovagja díjjal, Terézvárosi emlékplakettel és számos országos díjjal kitüntetett énekművész, népdalénekes, zenepedagógus műsorát hallgathatta a közönség, majd *Vigh László* országgyűlési képviselő és Horváth László polgármester adták át a kitüntetéseket.

*Lenti Városért* díjat vehetett át *Gódorné Nagy Marianna* a város kézilabda életének egyik mozgatórugója, aki a Lenti Arany János Általános Iskola és AMI pedagógusa. Ugyancsak ezt a díjat vehette át *Kovács Lajos*, a Lenti Városgazdálkodási Kft., illetve a Lenti Városüzemeltető Nonprofit Kft. volt ügyvezetője. *Lenti Város Szociális Gondoskodásáért és Gyermekvédelméért Díjat* kapott *Baján Istvánné*, a Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérsége intézményének volt dolgozója. *Lenti Város Egészségügyéért Díját Huberné Kovács Erikának*, a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet laboratóriumi asszisztensének adományozták. A *Lenti Város Közszolgálatáért Díjat a Magyar Posta Zrt. Lenti hivatala* kapta. *Lenti Város Közösségi Életéért Díjat* vehetett át a *Pető Jánosné*. A *Lenti Város Gazdaságáért Díjat* a *LOG VALVE Kft. Lenti üzeme* képviseletében *Göncz Csaba* ügyvezető igazgató vette át. Lenti Város Önkormányzata *Lenti Város Oktatásáért Díjat* adományozott *Pintér Lászlónénak*, a Lenti Arany János Általános Iskola és AMI pedagógusának. A *Lenti Város Sportjáért Díjat Takács Károly*, a Lámfalussy Sándor Szakképző Iskola testnevelő tanára kapta, míg a *Lenti Város Ifjúsági Sportjáért Díjat Kovács László György* úszó, a Lenti Gyógyfürdő Úszóklub versenyzője. A kitüntettek nevében Gódorné Nagy Marianna köszönte meg az elismeréseket.

**Dr. Navracsics Tibor volt az ünnepi szónok.**

Az ünnepi műsort a *Kerka Táncegyüttes* produkciója zárta, majd az esti órákban tűzijáték, zene és forralt bor várta az érdeklődőket a rendezvénytéren.

**A kitüntetettek nevében Gódorné Nagy Marianna köszönte meg az elismerést.**

# „Szerencse is kell...”

Ezekkel a szavakkal fogadta a *Lángőr 94 Kft.* munkatársait hivatalában (képünkön) *Horváth László, Lenti* polgármestere. *Havasi Zoltán* ügyvezető és *Bedő Lajos* körzetes kéményseprő hagyományosan – megfelelve a mondásnak, miszerint „a kéményseprő szerencsét hoz” – tett látogatást a lenti polgármesteri hivatalban és köszöntötte a város vezetőjét az új esztendő beköszöntének alkalmával.

A polgármester elmondta: a képviselő-testülettel egyetemben nagy bizakodással tekintenek az újév elé, a várost érintő adósságkonszolidáció kedvező helyzetet teremtett, továbbá a folyamatban lévő pályázatok és a választások lebonyolítása ad majd komoly munkát a város vezetésének.

# FELHÍVÁS

A *Lenti Polgármesteri Hivatal* felhívja a városban élő nyugdíjas pedagógusok figyelmét, hogy a felsőoktatási intézmények minden évben – kérelem alapján – díszoklevelet adományoznak azoknak a pedagógusoknak, akik óvónői, tanítói és/vagy tanár diplomájukat 50 (arany), 60 (gyémánt), 65 (vas) vagy 70 (rubin) évvel ezelőtt szerezték, és akik az oklevél megszerzésétől számított legalább 30 évet pedagóguspályán töltöttek.

A díszoklevél iránti kérelmek előterjeszthetők a Lenti Polgármesteri Hivatalban (8960 Lenti, Zrínyi u. 4.), mely a kérelmek illetékes felsőoktatási intézményekhez való továbbításában 2014. évben is közreműködik.

A kérelmek benyújtásának határideje: 2014. február 21.

A kérelemhez csatolni kell:

– önéletrajzot, amely tartalmazza a pedagóguspályán eltöltött minimum 30 éves időtartam leírását,
– a tevékenységet igazoló okmányt (munkakönyvet),
– a képesítést igazoló oklevelet vagy hiteles másolatát,
– az előzőleg már kapott díszoklevelet (amennyiben van),
– kérelem díszoklevél kiállíttatásához

További információ kérhető a polgármesteri hivatalban *Molnár Mónika* európai uniós ügyintézőtől, vagy a 0692/553-951-es telefonszámon.

ÚJ HÚSBOLT
Zalaegerszegen, a megújult Kossuth utcai húsáruházban
Minőségi, magyar hústermékek

| | |
|---|---|
| Bőrös félsertés | 750 Ft |
| Sertéscomb, csont nélkül | 1.190 Ft |
| Csont nélküli sertéslapocka | 1.130 Ft |
| Csont nélküli karaj | 1.340 Ft |
| Csontos hosszú karaj | 1.200 Ft |
| Csontos rövid karaj | 1.240 Ft |
| Sertés apróhús | 990 Ft |
| Májas és véres hurka | 690 Ft |

AKCIÓ
©Antonius
Az akció a készlet erejéig tart, a feltüntetett árak 1kg termékre vonatkoznak és tartalmazzák a 27% áfát.
ERZSÉBET UTALVÁNY
VÉGH FARM HÚSÁRUHÁZAK
Zalaegerszeg, Kossuth u. 29-31. (volt húsáruház)
Eötvös u. 6-10. • Tel.: 06 92/ 510-008

# „Hiszek a dél-zalai térség erejében, a szülőföldem jövőjében!”

## *Beszélgetés Cseresnyés Péter országgyűlési képviselővel*

Itt, a dél-zalai vidéken vagyok otthon – hangsúlyozza lapunknak *Cseresnyés Péter* országgyűlési képviselő, hozzátéve, hogy szerinte az itt élő dolgos emberek és a dél-zalai térség egységében rejlő lehetőségek az a két érték, ami a biztos és hosszú távú fejlődését jelentheti e csodálatos vidéknek.

*– Képviselő úr, ha jól gondolom, Ön az új választókerületi törvény által lényegében hazaérkezett?*

– Igen, örülök, hogy az új választási körzethatárokkal valóban hazatérhetek, és meglévő parlamenti kapcsolataimat az itt élő emberek és családok szolgálatába állíthatom. Tulajdonképpen most érzem azt, hogy a szülőföldemet, a dél-zalai térségben élő embereket tudom majd képviselni a jövőben, hiszen édesapám révén a ma már Pákához tartozó Dömeföldéről származom. Ott, majd később Csesztregen töltöttem gyermekkorom legcsodálatosabb éveit, és ismertem meg a vidék dolgos és büszke családjait, akiknek a hatása máig meghatározó nekem. Az ő általuk képviselt értékek, a zalai táj és a Mura folyó szépsége mélyen bevésődött a lelkembe. Ennek a valaha volt természetes egységnek az újbóli megteremtése, a gazdaság fejlődésének szolgálatába állítása igazi kihívás és nagyszerű cél a munkámban. Itt vagyok igazán otthon, e terület felvirágoztatása benső motiváció számomra.

*– Milyen gyakran látogat haza, gyermekkora színhelyeire?*

– Természetesen a munkámból következően sokszor járok a dél-zalai térség, a határmente településein, találkozom a polgármesterekkel, közösségekkel és az itt élő emberekkel, hogy a lehetőségekről, a jövőbeni fejlesztésekről beszélgessek velük. Sokszor ugyanazokon az útvonalakon utazom, mint amikor édesapámmal a Letenye-Lenti vagy a Becsehely-Borsfa útvonalakon jártunk ismerősökhöz, vagy csak egyszerűen kirándultunk. Ám az életemben van egy alapvető érték, a családom, akiket nem szeretnék a közélet konfliktusainak kitenni. Fontos számomra, hogy a magánélet szentsége és a politika világa elválasztódjon, így amikor ellátogatok szülőhelyemre vagy a gyermekkori helyszínekre, akkor mindezt csendben teszem.

*– Említette, hogy a vidék egységében gondolkodik, az itteni fejlesztésekről tárgyal a települések vezetőivel?*

– Képviselőként és polgármesterként az elmúlt esztendőkben azt a fontos stratégiai célt követtem – melynek alapjait három éve fektettünk le, és amit azóta is kitartóan, lépésről-lépésre megvalósítunk –, miszerint e szűkebb régió a déli országhatár és a határon átnyúló gazdasági, kulturális és turisztikai kapcsolatok erősítésével tud fejlődni. Nagykanizsa, de Letenye vagy Lenti városai is a korábbi évszázadokban szerves egységet alkotott a vidék és Dalmácia településeivel, együttműködtek és támogatták egymást. Nagykanizsa piaca azért lehetett sokáig híres vásárhely, mert a dél-zalai települések dolgos lakói megtermelték azt a minőségi árut, amit itt értékesítettek. A város nem létezhetett a térség nélkül, mint ahogy a térség települései a városokban kereskedhettek.

**Tormaföldén, a hagyományos Vince-napi rendezvényen.**

*– Milyen terveket szeretne megvalósítani?*

– Úgy gondolom, hogy ezt a valaha élő kapcsolatot újra fel kell építeni. Az elmúlt hetekben számos polgármesterrel találkoztam amiatt, hogy egy közös koncepcióval újra megteremtsük ezt a szerves, gazdasági-kulturális egységet. Ennek egyik eleme a helyi termelők és kézművesek támogatása, akiket pályázatokon keresztül és a termékpiacok népszerűsítésével lehet helyzetbe hozni, segítve a családok életét, és azt, hogy az itt meglévő tudás ne legyen a feledés áldozata. A másik fontos pillér a turizmus, ahol a határon átnyúló kiváló kapcsolataink segítségével fejlődhetünk. A jövőben bicikli utak hálózzák be a vidéket, bevonzva az ide érkezőket, akik a falusi turizmus és a borturizmus értékeit is megismerhetik ezáltal. Jó néhány polgármester kollégámmal már erről értekeztünk nemrégiben. Emellett a páratlan földrajzi elhelyezkedésünk miatt az északolaszországi vállalkozásokat célozzuk meg, amelyek nagyon komolyan érdeklődnek e terület iránt. Egy déli Győr és térsége sikerű lehet a határmente és Dél-Zala, amire törekednünk is kell. Ahogy Letenyére megérkezett a Müller logisztikai központja, úgy számítunk arra, hogy más városok és települések közelébe jelennek meg a befektetői csoportok. Mindez a kisebb falvak számára is fellendülést jelenthet, hiszen a beszállítói kör az ottani emberek vállalkozásait is mozgásba hozza, nem beszélve az említett turizmus fejlődéséről. Összességében én hiszek e térség sikerében, mert dolgos emberek élnek itt, akiknek a tapasztalata óriási, a vidék lehetőségei pedig a táj szépsége és a földrajzi elhelyezkedés okán páratlanok. És ezt együtt kell kiaknáznunk és megvalósítanunk!


OPTI-LENT OPTIKA
LENTI, ALKOTMÁNY UTCA 22.

DIVATOS „RETRO” SZEMÜVEGKERETEK SZÉLES VÁLASZTÉKBAN 6 500 FT-ÉRT!

• SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS RÖVID HATÁRIDŐVEL
• COMPUTERES SZEMVIZSGÁLAT
• VÉDŐSZEMÜVEG, 3D SZEMÜVEG

TEL.: 06-92/352-066
06-30/3055-817

NYITVA:
HÉTFŐ - PÉNTEK: 9⁰⁰ - 17⁰⁰
SZOMBAT: 9⁰⁰ - 12⁰⁰

www.optilent.hu
Egészségpénztári kártya elfogadó hely

Viktória Ruhakölcsönző
Lenti, Sugár u.1.
Menyasszonyi, koszorúslány és elsőáldozási ruhák kölcsönzése, eladása.
Széles választék, kedvező árak.
Ruhapróbára bejelentkezés:
92/351-117, 06-30-650-4127
Sári Zoltánné

# A harmadik rezsicsökkentés – három lépésben

## *Beszélgetés Vigh László országgyűlési képviselővel*

A *Fidesz* január 24-én tartott frakcióülésén döntés született arról, hogy három lépésben folytatódik a rezsicsökkentés. Április 1-jétől a gáz ára 6,5 százalékkal, az áramé szeptember 1-jétől 5,7 százalékkal, a távhő ára pedig október 1-jétől 3,3 százalékkal csökken.

Az újabb rezsicsökkentésről nyilatkozott lapunknak *Vigh László* zalai országgyűlési képviselő.

– A baloldal a válság terheit a lakosságra hárította. A Gyurcsány-Bajnai kormányok idején 15 alkalommal emelkedett a gáz ára. 2002 és 2010 között a gáz ára háromszorosára nőtt, az áramé pedig megduplázódott. A szocialisták miatt 2010-ben minden ötödik háztartás jövedelmének több mint egyharmadát költötte lakásfenntartásra. Ez közel 2 millió ember mindennapi életét tette nehezebbé. A főleg külföldi tulajdonú energiacégek éveken át óriási profitot termeltek. 2011-ben az áramszolgáltató vállalatok nyeresége 31 milliárd forint volt. A szocialisták egyes külföldi cégeknek hosszú évekig 8 százalékos extraprofitot garantáltak. Az európai országok közül a vásárlóerőt figyelembe véve Magyarországon volt a legmagasabb a gáz és az áram ára – mondta elöljáróban a képviselő.

*– Miért kerülhetett sor rezsicsökkentésre?*

– A rezsicsökkentést azért lehetett megvalósítani, mert a Fidesz-KDNP más szemlélettel állt hozzá a rezsiárakhoz, mint ahogyan azt a Gyurcsány-koalíció különböző kormányai tették

Vigh László

2002 és 2010 között. A Gyurcsány-koalíció gondolkodásának a középpontjában az állt, hogy a rezsi, a közműszolgáltatások profitorientált szolgáltatások. A Fidesz és a KDNP viszont egyértelműen kimondta: a közműszolgáltatók monopóliumok, ennek megfelelően nem profitorientált, hanem nonprofit szolgáltatásként gondolnak rájuk. A nonprofit közműszolgáltatásokról szóló törvény még ebben a ciklusban elkészül, de azt javasolják, hogy a választók döntsenek róla április 6-án. Ha a szavazók a Fidesz-KDNP képviselőjelöltjeit támogatják, akkor a parlamentben el fogjuk fogadni ezt a törvényt, és ezzel véglegessé teszszük, hogy Magyarországon a rezsi nonprofit szolgáltatás.

*– Az április 6-i országgyűlési választásra a Fidesz - Magyar Polgári Szövetség és a Kereszténydemokrata Néppárt Önt javasolta Zala megye 1-es számú választókerületének képviselő-jelöltjévé...*

– Az Országgyűlés a kormányprogramnak megfelelően átalakította és leegyszerűsítette a választási rendszert, így 386 helyett csak 199 képviselő lesz a következő parlamentben 2014-től. Ennek köszönhetően jelentősen olcsóbb és hatékonyabb lesz a működés. Az átalakítás következtében Zala megyének így a jövőben 10 helyett csak 3 országgyűlési képviselője lesz, azaz a törvény három nagy választókerületet alakított ki a megyében. Ezek közül az 1-es számú választókerület 76 településből áll, benne 3 várossal (Zalaegerszeg, Lenti, Zalalövő) és 73 faluval. Ennek a nagy kiterjedésű választókerületnek eddig három kormánypárti képviselője volt: dr. Gyimesi Endre, Pintér László és jómagam. A ciklus közben az általam nagyra becsült dr. Gyimesi Endre és Pintér László - akik nagyon sokat tettek a körzetükért – jelezték, hogy a 2014-es választáson már nem kívánnak újra indulni. Ezért a Fidesz és a KDNP ebben az új, nagy választókerületben működő helyi szervezetei egyhangúlag engem jelöltek képviselőnek. Számomra nagy megtiszteltetés, hogy már 8 éve képviselhetem a zalai embereket az Ország Házában. Közös összefogással sok fejlesztést értünk el az utóbbi években: a zalaegerszegi ipari parkban újabb munkahelyeket teremtettünk, megnyitottuk a vállalkozások számára a Zalaegerszegi Inkubátorházat, sikerült a jó kormányzati kapcsolatoknak köszönhetően 1,3 milliárd Ft-os többlettámogatást kiharcolni a megyeszékhelynek, hamarosan elindul a kórház újabb fejlesztése, de Lentiben, Zalalövőn és több kistelepülésen is történtek fejlesztések. A következő években javítani kell a zalaegerszegi térség közlekedését. A városokban és a falvakban élők érdekében növelnünk kell a munkahelyek számát. Én ezen szeretnék dolgozni a következő ciklusban, amennyiben a zalai emberek engem választanak a térség országgyűlési képviselőjévé. Folytatni szeretném a közös munkát, hogy Zala megye képviselete erősebb legyen Budapesten!


**FELHÍVÁS**

Visszatérő probléma a vízmérők elfagyása,amelyet könnyen megelőzhetnek az ingatlanok tulajdonosai ebben az időszakban.

**Hogyan óvjuk vízmérőnket a fagytól?**

- gondoskodjunk az aknafedél helyes zárásáról
- szigeteljük az aknafedelet és az akna falát
- a vízmérőt is hőszigetelő anyaggal védjük

Tavasszal nem éri az ingatlantulajdonosokat kellemetlen meglepetés, ha a télen nem használt ingatlanjaik vezetékrendszerét és a kerti csapokat víztelenítik a fagyok beállta előtt.

**Mi a teendő, ha elfagyott a vízmérő?**

A károk csökkentése érdekében vízmérőjének elfagyását azonnal jelentse Diszpécser-szolgálatunknak.

Kollégáink 0 – 24 óráig fogadják a hibabejelentéseket az alábbi ingyenesen hívható telefonszámon:

**80/202-178**

A kellő gondoskodás mellett is érdemes rendszeresen ellenőrizni az ingatlanokat és a vízmérőket.

ZALAVÍZ

**ÉSZAK-ZALAI VÍZ- ÉS CSATORNAMŰ ZRT.**
8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8. • Tel.: 92/500-300
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu • Web: www.zalaviz.hu


# Ünnepség a Himnusz születésnapján

1989. óta ünnepeljük január 22-én a *Kultúra Napját*, ugyanis *Kölcsey Ferenc* 1823-ban ezen a napon tisztázta le a magyar történelem viharos évszázadaiból merített nemzeti imánkat, a *Himnuszt*. Ezekkel a szavakkal kezdte beszédét *Horváth László* polgármester a *lenti művelődési központban* tartott ünnepségen.

– A Kultúra Napja felhívja figyelmünket arra, hogy milyen módon kell a ránk hagyott kulturális örökségünkkel felelősséggel bánnunk, s ezt hogyan kell továbbadunk az utánunk következő nemzedéknek, annak a nemzedéknek, amelynek nevelésében szerepünk és az itt lévő ünneplők szerepe is felbecsülhetetlen... A magyar kultúra kincseinek jó része már csak szellemi és tárgyi örökség, könyvekben, kottákban, hagyományok szintjén létezik, ezek azok az értékek, melyek várják, hogy gyermekeink megismerjék őket, vannak új irányzatok, művek, amelyeket ajánlhatunk és büszkék is lehetünk rájuk. Ugyanakkor a kultúra nemcsak a kötődést segíti, nemcsak identitásképző, hanem óriási gazdaság- és társadalomfejlesztő erő is – hangzott a polgármester beszédében.

Az ünnepi beszéd után a zalaegerszegi *Énekmondó együttes* színvonalas műsorát tekinthették meg a megjelentek (képünkön).

# Bővülnek a fürdő nemzetközi kapcsolatai

Egy újabb cseh utazási irodával, a prágai székhelyű *CK Růžový panter* utazásszervezővel kötött együttműködési megállapodást január elején a *Lenti Gyógyfürdő Kft.*

A cég eddig inkább szlovákiai fürdőhelyekre utaztatott cseh turistákat, viszont az elmúlt évben a gyógyfürdő vezetésének meghívására Lentiben járt képviselőik a fürdőben és a környéken szerzett tapasztalataik, élményeik alapján arról győződtek meg, hogy Lenti termálfürdője révén kiválóan al-kalmas arra, hogy felvegyék utaztatási célpontjaik közé, ráadásul elsőként Magyarországról.

– A megállapodás eredményeként már most, az év elején több turistacsoport foglalását regisztráltuk az idei évre a tavaszi és nyári időszakra az általunk üzemeltetett Castrum Termálpanzióba – nyilatkozta *Csuka Zoltán*, a fürdő marketingvezetője. Eddig más cseh utazási irodákkal is sikeres együttműködést alakítottunk már ki, ennek eredményeképpen már több alkalommal is érkeztek hozzánk turistacsoportok Csehországból.

– A lenti fürdő külföldre irányuló marketingkampányában az elmúlt években, a német nyelvterületű országok (Ausztria, Németország) mellett, Csehország is hangsúlyos szerepet kapott, jelentősen növeltük itt a reklámtevékenységünket, turisztikai kiállításokon, vásárokon veszünk részt, tanulmányutakat szervezünk utazási irodák és újságírók számára. Mindez azért fontos mivel Csehország az az ország, ahonnan a leginkább növekszik a Magyarországra látogató turisták száma – hangsúlyozta a marketingvezető.

*Forrás: www.lenti.hu*

# Zalabaksa díszpolgára

Az idősek napján tartott ünnepségen *Zalabaksa* község önkormányzata *Díszpolgári címet* adományozott *Kalamár Sándornak (képünkön). Horváth Ottó* polgármester a kitüntetés méltatásában elmondta, hogy „Zalabaksa község fejlesztésében, a római katolikus templom építésében, a település közéletében részt vállalt önzetlen, segítőkész, példamutató tevékenységének elismeréseként" adta át az elismerést a díjazottnak, akit otthonában kerestünk fel kérdéseinkkel:

– 1942-ben születtem Zalabaksán december végén, érdekes körülmények között, ugyanis három dátumot is találtunk a községi anyakönyvben a nevem mellett – kezdte életútja felidézését Kalamár Sándor. – Egyszerű falusi körülmények között nőttem fel két fiútestvéremmel együtt. Jó tanuló voltam, de az 1956-os év után az akkori politikai helyzetben nem tudtam továbbtanulni. Később, 34 éves koromban végeztem el a középiskolát, majd technikusi minősítést szereztem.

*– Hol helyezkedett el?*

– Az építőiparban tanultam első szakmámat, majd az autószerelő szakmát sajátítottam el, a vasas szakmát tanultam ki. Számomra nem létezett olyan, hogy valamit ne lehessen megcsinálni, amit ember alkotott, azt meg lehet javítani. Dolgoztam a Hídépítőknél, a Lenti TÖVÁLL-nál lakatosként, majd az Erdőgazdaságnál helyben, később Csesztregen a Költségvetési Üzemnél.

*– Ahogy a kitüntetésben is olvasható, önzetlen munkája, példamutatása a templomuk építésénél is kiemelkedő volt!*

– Ez egy hosszú történet... Polgármester úrral, Horváth Ottóval közösen, valamint plébánosunk, Varga Imre esperes úr kitartó, kemény munkájának köszönhetően sikerült megépítenie a falunak a templomot. Gyűjtéssel kezdődött az egész egy falugyűlésen, majd itt indult vállalásom is, ugyanis valamilyen módon meg kellett szervezni a munkát. Csodálatos összefogást mutatott abban a közel három évben a település, ami talán soha többet nem ismételhető meg. Volt egy fiatal, hatvan év körüli nyugdíjasokból álló brigádom, egy kitűnő társaság. Ha este szóltam, reggel már ott voltak a munka helyszínén.

*– Ezt a példás helytállást ezzel a rangos kitüntető címmel díjazta a település vezetése.*

– Nagyon váratlanul ért ez a kitüntetés, úgy érzem, így hetven év fölött az életem „teteje" ez az elismerés és most már a Jóisten ajándéka minden napom. Köszönöm, hogy engem tartottak méltónak erre a kitüntető címre.

*dj*

# Új munkahelyek teremtése is cél volt

**Czomba Sándor államtitkár a foglalkoztatás helyzetéről beszélt. A projekt zárókonferenciáján részt vett Horváth László polgármester és Vigh László országgyűlési képviselő is.**

Záró konferenciáját tartották *Lentiben* a Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében megvalósult Mesterségek tere - Innovatív foglalkoztatási program Délnyugat-Magyarországon a munkahelyteremtés érdekében elnevezésű projektnek. A rendezvényen részt vett *dr. Czomba Sándor* foglalkoztatásért felelős államtitkár is.

A pályázatot a *Lenti Városüzemeltető Nonprofit Kft.*, mint főpályázó és konzorciumi partnerei, a lenti *Lámfalussy Sándor Szakiskola*, valamint a *„Cseszt Regélő" Térségfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.* közösen valósította meg közel 200 millió forintból.

– A projekt hosszú távú célja volt, hogy Lentiben és térségében foglalkoztatási projektek valósuljanak meg és új munkahelyeket teremtsünk a hátrányos helyzetű, alacsony iskolai végzettségű, inaktív lakosok számára – mondta *Tótiván Endre* projektmenedzser.

A megvalósítás két éve alatt 120 főt vontak be a pályázatba, ahol hatvanan OKJ-s dísznövénykertész, erdőművelő, hulladéktelep-kezelő és lemezlakatos szakmai képzésen vettek részt 15-15 fővel. A képzést követően 20 fő hat havi foglalkoztatása és 6 havi továbbfoglalkoztatása valósult meg, valamint egy szociális szövetkezetet is létrehoztak. Összességében a térség teljes álláskereső létszámának 5 százaléka került a program képzési és foglalkoztatási blokkjaiba, akik a képzést befejezve a térség foglalkoztatási profiljához igazodó képzettséget szereztek.

Dr. Czomba Sándor államtitkár így értékelte a foglalkoztatási projektet:

– Minden olyan helyi kezdeményezés, amely a helyben lakók foglalkoztatásának bővítését, vagy a munkanélküliek reintegrációját segíti a munkaerőpiacra, akár képzéssel, akár más szolgáltatási elemen keresztül, mindenképpen hasznos és támogatandó. Önmagában a munkanélküli nem képes saját erejéből a versenyszférába eljutni, ehhez megfelelő képzettség kell, megfelelő motiváció és biztosítanunk kell azt, hogy lássa, hogy a program végén valós munkahely lehetőség adódik.

# Többfunkciós könyvtár Reszneken

Egymás mellett három pályázat támogatásából folynak felújítási, bővítési munkálatok a *reszneki könyvtárban*, amely egyben közösségi házként, teleházként is működik, tudtuk meg *Kercsmár Istvántól,* a település polgármesterétől.

– Először a Nemzeti Kulturális Alap pályázatán nyertünk támogatást a már meglévő könyvtárunk alapterületének bővítéséhez és a berendezési tárgyak cseréjéhez – mondta a polgármester. – 2,5 millió forintos pályázatunkból ötszázezer az önerő, melyből egy másik helyiségbe telepítettük át a könyvtárat, valamint egybenyitható terem kialakítását is megoldottuk ugyanitt. Így olvasó- és előadóterem áll a rendelkezésére, legyen szó akár író-olvasó találkozóról, gyűlésről, értekezletről. Az Érdekeltség Növelő pályázatunkból pedig a számítógépparkot újítottuk fel, így jelenleg hét új gép és egy laptop áll a könyvtárhasználók rendelkezésére a teleházban. Ezt hetente háromszor vehetik igénybe a látogatók, fiatalok, egyetemisták, fel lehet készülni a vizsgákra. Internet-használat, nyomtató, modern környezet várja a tanulókat.

*– Milyen a kihasználtsága a könyvtárnak?*

– Közel ötven fő az, aki rendszeresen használja a könyvtárat, ezért is tartottuk fontosnak a bővítéseket, melyhez még egy ugyancsak futó, a vizesblokk, a volt szolgálati lakásrész és külső épületrész felújítására vonatkozó pályázatunk is csatlakozik. A funkcióbővítéssel és korszerűsítésekkel vonzóbbá tettük könyvtári szolgáltató helyünket, bízunk abban, hogy ezáltal a látogatottság tovább növekszik, szélesebb skálán tudjuk kiszolgálni a településen élők igényeit.

**A látogatottság további növekedését várják a felújítástól.**

# Lenti is kerékpárosbarát

*Lenti Város Önkormányzata* 2013. szeptemberében pályázatot nyújtott be a Kerékpáros Magyarország Szövetséghez „Kerékpárosbarát Település 2013." cím elnyerésére. A pályázatban bemutatásra került a kerékpározás helyzete a rendelkezésre álló kerékpárutak hálózata, szaküzletekkel, szervizekkel való ellátottság.

A pályázat eredményesen zárult és az önkormányzat képviseletében *Horváth László* polgármester 2014. január 22-én Szentendrén átvette *dr. Völner Pál* államtitkártól (képünkön) a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium által kiállított „Kerékpárosbarát Település 2013." kitüntető címet igazoló oklevelét.

*Forrás: www.lenti.hu*

# Receptoldal egészséges ételekről

## *Fasírtos karfiol-torta*

**Hozzávalók:**

- 1 kisebb karfiol
- só
- 2 db erőleveskocka
- A fasírthoz:
- 50 dkg darált hús
- 1 szelet szikkadt kenyér
- 1 db tojás
- 1 db vöröshagyma
- 3-4 gerezd fokhagyma
- só
- őrölt bors
- szerecsendió

Valamint:

- 20 dkg bacon a külső réteg beborításához

A körethez:

- 50 dkg krumpli
- só
- kakukkfű

**Elkészítés:**

Az egész karfiolt a leveskockával és sóval ízesített vízben főzzük félpuhára. Ezután óvatosan emeljük ki a vízből, majd alaposan csepegtessük le, tegyük félre, hogy kihűljön.

A szikkadt kenyeret áztassuk be tejbe, majd amikor már jól megszívta magát, alaposan nyomkodjuk ki.

A darált húst tegyük bele egy tálba, majd adjuk hozzá a kinyomkodott kenyeret, az apróra összevágott vöröshagymát, nyomjuk bele a fokhagymát, majd ízlés szerint sózzuk és fűszerezzük. Ezután alaposan keverjük össze. Végül adjuk hozzá az egész tojást, és jól dolgozzuk össze a masszát.

Egy tepsit béleljünk ki sütőpapírral, majd helyezzük el rajta kör alakban a felszeletelt bacont. Ezután helyezzük a bacon közepére a kihűlt egész karfiolt, majd lapogassuk rá a fasírtot úgy, hogy mindenhol befedje. Ezután borítsuk be a kimaradt bacon szalonnával.

A krumplit vékonyan szeleteljük fel, majd ízlés szerint sózzuk, és szórjuk meg kakukkfűvel. Ezután helyezzük a tepsiben lévő becsomagolt karfiol köré, és locsoljuk meg 1-2 evőkanál olajjal, majd alufóliával fedjük le a tepsi tetejét. Helyezzük be előmelegített sütőbe, közepes hőmérsékleten pároljuk 45-50 percig. Ezután vegyük le a fóliát, majd vegyük magasabbra a hőfokot, és süssük szép pirosra (lehet, hogy a karfiol enged egy kevéske levet, ezt kanállal szedjük ki sütés előtt).

A sütőből kivéve hagyjuk egy kicsit hűlni mielőtt felszeletelnénk. Tálalás előtt ízlés szerint szeleteljük fel a bundás karfiolt, majd a sült krumplival kínáljuk.

# Farsangi szalagos fánk

*Hozzávalók*: csipet só, 50 dkg liszt, 2 dkg élesztő, 5 dkg porcukor, 5 dkg langyos, olvasztott vaj, 2 db tojássárgája, 2 dl tej. A sütéshez: olaj. A tálaláshoz: vaníliás porcukor, lekvár.

*Elkészítés:*

Kevés langyos tejjel, pici liszttel, cukorral és az élesztővel kovászt készítünk. A többi porcukorral a tojássárgákat habosra keverjük, hozzáöntjük a tejet, és jól kidolgozzuk. Az olvasztott vajat részletenként hozzáadjuk, liszttel megszórjuk, és langyos helyen kelesztjük.

Utána lisztezett deszkára borítjuk, ujjnyi vastagságúra nyújtjuk. Fánkszaggatóval kiszúrjuk, és letakarva újra kelesztjük.

Lábasban olajat melegítünk, ha a fánkok megkeltek, ujjainkkal minden fánk közepét kissé benyomjuk, úgy tesszük az olajba, hogy a fánk felső fele kerüljön alulra. A lábast fedővel letakarjuk. Ha a fánk oldala szép piros szalagos, megfordítjuk és most már fedő nélkül sütjük tovább.

Vigyázzunk, hogy lassú tűznél és nem forró olajban süssük, mert akkor a fánk belseje nem sül át. Papírtörlőre szedjük.

Vaníliás porcukorral meghintve, lekvárral fogyasztjuk.

**TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047**
**Öngyógyító Lenti Kistérség**

**Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet**
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351-485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

# Megújul a közösségi ház környezete Rédicsen

**Egy sikeres pályázat segíti a felújítást.**

A tavaly nyáron beadott Leader-pályázatnak köszönhetően még az idei évben megújul a *Bellosics Bálint Kulturális és Közösségi Ház* környezete *Rédicsen*, a támogatásból közel 10 millió forintos beruházás valósulhat meg.

A község pályázatainak legnagyobb részét továbbra is *Tóth Lajos* polgármester készíti, akit az elnyert támogatásból megvalósuló beruházás részleteiről kérdeztünk:

– A Bellosics Bálint Kulturális és Közösségi Ház és környezetének rehabilitációja kapcsán az épület homlokzatán 50 cm-es műanyag homlokzati betűkből végre kihelyezésre kerül az épület hivatalos neve, melyet 2007-ben vett fel a ház Farkas Tibor, akkori önkormányzati képviselőnk javaslatára. Emellett felújításra kerül az épület megkopott bejárati része, az eddig két különálló részből álló külső fedett terasz egybe lesz öntve, s csúszásmentes burkolatot kap, s egy új lépcsősor is készül. Megtörténik továbbá az épület akadálymentesítése, illetve a hátsó fedett terasz rész is új burkolatot kap.

– *Milyen egyéb munkálatokat végeznek még?*

– Mindezek mellett a színházterem külső és belső bejárati ajtói is lecserélésre kerülnek, mely energiahatékonysági és hangszigetelési szempontból is kedvezőbb feltételeket teremt. A projekt kapcsán új, a közösségi színterek működéséhez fontos technikai eszközök is beszerzésre kerülnek. A közösségi házunk fontos szerepet tölt be településünk életében, a helyben működő civil szervezeteinknek, öntevékeny csoportjainknak köszönhetően folyamatosan vannak programok a házban, mellette természetesen az önkormányzatunk is szervez különféle rendezvényeket, így véleményem szerint mindenki megtalálhatja a számítását, legyen szó kulturális, közösségi programokról, tanfolyamról, vagy akár testmozgásról.

– *További beadott, vagy már elbírált pályázati lehetőség?*

– Mindemellett még egy pályázatot sikerült elnyernünk, melynek kapcsán az ez évi pünkösdhétfői falunapi és a szüreti vigasságok programjaink valósulhatnak majd meg, terveink szerint még színesebb tartalommal. A rendezvények mellett sikerült támogatást elnyernünk hangtechnikai eszközök beszerzésére is. Tavaly, ősz végén, további két támogatási kérelmet nyújtottunk be, az egyik egy mikrobusz beszerzésére irányul mintegy 12,8 millió forint értékben, a másik pedig a közösségi ház eszközparkjának, bútorzatának további fejlesztésére került beadásra közel 5 millió forint értékben. Természetesen továbbra is igyekszünk megragadni minden pályázati lehetőséget, hogy lehetőségeinkhez mérten tovább épülhessen és szépülhessen településünk.

*dj*

# Pincét jártak Vince-napon

**Balról Cseresnyés Péter, Kondákor József és Tuboly Zoltán.**

A közelmúltban tartotta Vince-napi rendezvényét a *tormaföldi Szent János-hegyért Egyesület*, tudtuk meg *Kondákor József* polgármestertől.

– Hagyományos Vince-napi pincebejárásunkon legalább húsz gazda hajlékát látogattuk meg, megkóstolva a friss borokat, majd Tuboly Zoltán elnök hegyi birtokán tartottuk meg az ilyenkor szokásos ünnepi ceremóniát – avat a részletekbe a polgármester, aki a Da Bibere Borlovagrend tagjaként is jelen volt az eseményen. – Végi Csaba plébános megáldotta a szőlőt, majd Cseresnyés Péter országgyűlési képviselő jelenlétében megmetszettük a szőlőt, sonkát, kolbászt kötöttünk rá, borral locsoltuk meg a jó termés reményében. A szőlővesszőt ilyenkor továbbadjuk a gazdáknak, akik vízbe teszik, hajtatják azokat és a fejlődő növényből próbálnak meg következtetést levonni az idei termésre vonatkozólag.

A megjelent mintegy huszonöt fős társaság aztán egy vacsora elköltésével zárta a hagyományőrző rendezvényt.

*(d)*

# Egyidősek...

Legutóbbi találkozójuk alkalmával a 2013-ben végzett egyesületi munkát értékelte a *Lenti Kertbarát Kör Egyesület. Röszler Attila* elnök (képünkön) beszédében a legtöbb tagot megmozgató kirándulások tapasztalatait összegezte, valamint a szakmai előadások hasznos tartalmára is emlékeztetett. Az egyesület egyébként annyi idős, mint amióta Lenti város lett.

– Ez az értékelés egy kicsit lazább környezetben vacsorával, zenés esttel kiegészítve zajlott, és nagyon jól érezte magát a tagság, melyet a magas részvétel, közel ötven fő megjelenése is bizonyít – tette hozzá *Elekné Horváth Magdolna* titkár – A 2014-es esztendő első foglalkozásán pedig, amely egyben a Kertbarát Kör megalakulásának 35. évfordulója tiszteletére tartott programsorozatunk első része volt, Szalay Ivó dísznövénykertész és kertészmérnök előadását hallgattuk meg. Itt a dísznövények tápanyag utánpótlása és például a betegségek elleni védekezés formái voltak a témák. A közeljövőt tekintve pedig Vince Nap alkalmából a lendvai Cuk borászatba látogatunk, majd a tagságunk gazdái fogadnak bennünket portáikon ugyancsak a Vince Napi pincebejárásunk alkalmával – zárta tájékoztatóját az egyesület titkára.

# A kitüntetés kötelez

## *A lenti posta elismerése*

*Lenti* várossá avatásának 35. évfordulója tiszteletére tartott Város Napja ünnepségen a Magyar Posta Zrt. Lenti Hivatala „Lenti Város Közszolgálatáért Díj”-ban részesült, melyet *Simon Istvánné* postavezető vett át *Horváth László* polgármestertől. A közelmúltban az önkormányzat házasságkötő termében a posta dolgozói részére állófogadást tartott a testület, melyen jelen volt *Gulyás Ernő*, a Magyar Posta Zrt. Nyugat-dunántúli területi igazgatója és *dr. Pál Attila,* a megyegyűlés alelnöke is.

A rendezvényen Horváth László polgármester köszöntője után ismét felolvasásra került a rangos kitüntetés indoklása, méltatása, majd Gulyás Ernő területi igazgató fogadta a gratulációt:

– A Posta igyekszik megfelelni a megváltozott elvárásoknak, melyet leginkább a vásárló közönség bizalma mutat meg, az a bizalmi index, mely mérhető formában mutatja számunkra munkánk eredményességét. Mindezt munkatársaink hozzáállásának köszönhetjük meg, mint tesszük ezt a mai alkalommal is, továbbadva a gratulációt az itt megjelent lenti munkatársaknak – hangzott az igazgató beszédében.

A továbbiakban dr. Pál Attila köszöntötte a megjelenteket, majd Simon Istvánné postavezető osztotta meg a megjelentekkel gondolatait.

– Ez a kitüntetés kötelez is bennünket, munkánkat a továbbiakban is magas színvonalon kell ellátnunk és mindehhez kérjük a testület és vásárlóink támogatását, hiszen észrevételeik, tanácsaik is hozzájárulhatnak a rugalmas, gyors, pontos ügyintézéshez a lenti postán.

**A lenti posta dolgozói, középen a lenti vezető asszonnyal és a területi igazgatóval.**

ÚJ SZÉCHENYI TERV

## Non-profit együttműködés a munkaerő-piac fejlesztésére

A vállalkozók munkahelyteremtést célzó fejlesztései mellett a munkaerő-piacon fontos szerepet töltenek be a munkáltatók és munkavállalók számára szolgáltatást biztosító non-profit szervezetek. A „Cseszt Regélő” Nonprofit Kft. munkaerő-piaci szolgáltatásainak fejlesztését célzó programban a civil szféra szereplőivel való kapcsolatépítés és együttműködés erősítése érdekében fórumsorozatot szerveztünk közös együttműködési lehetőségeket keresve a munkahelyteremtést és megtartást segítő tevékenységek megvalósítására.

A non-profit szervezetek fontos szerepet vállalnak a munkaerőpiaci szolgáltatások nyújtásában és a jövőben segíthetik az államilag finanszírozott szolgáltatások biztosítását, amellyel hozzájárulhatnak a szolgáltatások minőségének és elérhetőségének javításához, a szolgáltatások iránti növekvő és differenciálódó igények kielégítéséhez.

A projekt keretében a „Cseszt Regélő” Nonprofit Kft. egy év alatt megerősítette szolgáltatói kapacitásait, a szervezeti kultúra fejlesztésével munkaerő-piaci szolgáltatásainkat magas minőségben nyújtjuk a munkavállalóknak és a munkáltatóknak. Az év végétől az Országos Foglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft. által kiadott referencia alapján a munkaközvetítés, az egyéni igények és szükségletek, egyéni életcélok felmérése, az egyéni fejlesztési terv, az esetmenedzser és a motivációs csoportos foglalkozás szolgáltatások egy egységes módszertan alapján érhetők el szervezetünknél.

A projekt eredményeire építve hosszú távú célunk a minősített munkaerő-piaci szolgáltatásaink folyamatos biztosítása az ügyfelek segítése és a térség fejlődése érdekében.

A közlemény a TÁMOP-2.6.2-12/1-2012-0131 azonosító számú, „Cseszt Regélő” Nonprofit Kft. munkaerő-piaci szolgáltatásainak fejlesztése című projektjében jelent meg.
A projektben elnyert támogatás: 7 980 492 Ft.

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

# A szolgálatban lévők köszöntése

**A tűzoltókat is köszöntötte a polgármester.**

Szilveszter napján, a hagyományoknak megfelelően pezsgővel és jókívánságaival köszöntötte *Horváth László, Lenti* polgármestere az ügyeletben lévő és szolgálatukat teljesítő dolgozókat.

A tűzoltóságnál *Molnár Gábor* hadnagy, szolgálatvezető parancsnok fogadta a köszöntést, bízva abban, hogy az év utolsó napján nem lesz tűzeset illetékességi területükön.

A mentőszolgálatnál *Vizy Attila* mentésirányító arról tájékoztatott, hogy az adott időszakban esemény nem történt, súlyos ellátást igénylő beteghez nem kellett kivonulniuk. Itt *Mészárovics István* ügyeletes mentőtiszt vette át az üveg pezsgőt.

Az orvosi ügyeleten *dr. Bodnár Tamás* ügyeletes orvos éppen egy magas vérnyomásra panaszkodó idős hölgyet látott el, majd *Soósné Horváth Edit* asszisztenssel és *Lezsák Krisztián* ügyeletes gépkocsivezetővel együtt fogadta a polgármester köszöntését.

A lenti rendőrkapitányságon *Vörös Attila* rendőr főtörzszászlós szolgálatvezető elmondta, rendkívüli esemény nem történt illetékességi területükön, a szilvesztert tartó szórakozóhelyeket és azok környékét fokozottabban ellenőrzik ezen az éjszakán, majd rendőrkollégái nevében is megköszönte Horváth László polgármester újévi jókívánságait.

# Focitornák Lentiben

**A győztes nagykanizsai csapat.**

*Nagykanizsai* siker született a hatodik alkalommal megrendezett *Sporttigris* teremlabdarúgó tornán.

Ez alkalommal tizenhat csapat versengett az első helyért, a lenti és a környékbeli együttesek mellett *Zalaegerszegről, Zalalövőről, Zalaszentgrótról* és *Lendváról* is érkeztek, ezzel nemzetközivé téve a sportrendezvényt.

A négy csoportban lezajlott mérkőzések után túljutva a negyed- és elődöntőkön az első mérkőzésén még vereséget szenvedő *Eur-renew* csapata lett az első, második a *Cupi Csárda*, harmadik a *Joó Vasi Duó*, negyedik pedig a *Dallas Club*. A nagykanizsai együttes első alkalommal vett részt a lenti tornán, a teremspecialistának számító labdarúgók taktikus játékukkal háromgólos hátrányból fordították a negyedórás döntő mérkőzésen és győztek végül öt góllal.

A torna gólkirálya *Kasza Krisztián* lett (Cupi Csárda), a legjobb játékos *Nagy Tamás* (Eur-renew), a legjobb kapus *Dervalics Gergő* (Cupi Csárda), a legjobb hazai kapus *Balog Balázs* (Joó Vasi Duó), a legjobb hazai játékos *Szabó Zsolt* (Joó Vasi Duó). A hetes rúgó versenyen *Szabó Péter*, a Team Belucci játékosa bizonyult a legjobbnak.

A torna népszerűsége idén sem csökkent, ezt bizonyítja a 16 induló csapat, a szervezők pedig további sportprogramokat szerveznek jövőre is, amatőr és gyermek teremlabdarúgó torna, valamint kézilabda torna is szerepel a tervek között.

Januárban megrendezte a Sporttigris Büfé a Sporttigris amatőr teremlabdarúgó tornát is, ami évadnyitó volt Lentiben. Ezen tizenkilenc csapat részvételével a következő végeredmény született: 1. *Favágó* (Zalalövő), 2. *Hálás Teher* (Lenti), 3. *Max Média* (Körmend), 4. Farmervilág (Lenti).

Gólkirály 12 góllal *Horváth József* - Favágó (Zalalövő), a legjobb kapus *Varga Miklós* - Favágó (Zalalövő), legjobb mezőnyjátékos *Gál László* - Hálás Teher (Lenti).


**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE ! SZEREZZEN KÉPESÍTÉST TANFOLYAMAINKON !**

**A TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület az alábbi OKJ-s képzéseket indítja 2013-as árakon**

**Targoncavezető, Emelőgép kezelő, Földmunkagép kezelő, Motorfűrész-kezelő, Fakitermelő, Kisteljesítményű kazán fűtő.**

Jelentkezés és regisztráció: TIT Egyesület, Zalaegerszeg Dísz tér 7.
Tel./Fax: 92/510-159, Mobil: 30/588-1069, 30/477 6070,
E-mail: titzala@t-online.hu , Honlap: www.titzala.hu
Nyilvántartási szám: 20-0212-05, Akkreditációs lajstromszám: AL-0047, MSZ EN ISO 9001:2001


ÚJ SZÉCHENYI TERV

# Innovatív projekttel a foglalkoztatásért

120 fő projektbe vonása, 60 fő 4 szakmacsoportban történő képzése, 20 fő 6 havi foglalkoztatása, „Mesterségek Tere" alternáló munkapróba modell kialakítása, befogadó munkahelyi gyakorlat elterjesztése, szociális gazdaság képzés tanácsadással … csak néhány a „Lenti Városüzemeltető" Nonprofit Kft. által koordinált háromtagú konzorciumban megvalósuló TÁMOP-1.4.3-10/2-2F-2011-0011 azonosító számú „Mesterségek Tere - Innovatív foglalkoztatási program Délnyugat-Magyarországon a munkahely-teremtés érdekében" elnevezésű projekt keretében megvalósult tevékenységek közül.

A Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében 198 803 040 Ft, 100%-os támogatásban részült a „Mesterségek Tere - Innovatív foglalkoztatási program Délnyugat-Magyarországon a munkahely teremtés érdekében elnevezésű projekt. A programot a „Lenti Városüzemeltető" Nonprofit Kft., mint főpályázó és konzorciumi partnerei a KLIK 184 039, lenti Lámfalussy Sándor Szakképző Iskola, valamint a „Cseszt Regélő" Térségfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. 2012. június 01-től valósít meg.

A projekt hosszú távú célja Lentiben innovatív kezdeményezések, újszerű kísérleti foglalkoztatási projektek adaptálása és megvalósítása. Cél foglalkoztatási lehetőségek feltárásával, hálózat kialakításával fenntartható szolgáltatási és foglalkoztatási modell bevezetésével a szociális gazdaságban, új munkahelyek teremtése a Lenti Kistérség hátrányos helyzetű, alacsony iskolai végzettségű munkanélküli és inaktív lakosság számára.
A projekt elsődleges célcsoportját a Lenti Kistérség leghátrányosabb helyzetű személyei alkotják, akik közül 120 fő került bevonásra a 225 programba regisztrált személyből, közülük 60 fő 7-9 hónapos OKJ szakképesítést (dísznövénykertész, erdőművelő, hulladéktelepkezelő, lemezlakatos) adó képzési programban vett részt. A szakmai képzéseket 6 hónapos foglalkoztatás követte 20 fő számára, akiknek további 6 hónapos továbbfoglalkoztatása is biztosított. Ez a 20 fő képezi az alapját a projekt során kifejlesztett modellnek.
A másodlagos célcsoport tagjai a térségi munkaadók, önkormányzatok, akiket befogadó munkahelyi gyakorlatok elterjesztésével és az alkalmi, időszakos munkák térségi szintű összehangolásával teszik érdekeltté a hátrányos helyzetűek foglalkoztatásában.
A konzorcium vezetőjeként a „Lenti Városüzemeltető" Nonprofit Kft. biztosítja a projektmenedzsmentet, képzésbe vont 60 hátrányos munkavállalót, majd 2013. májustól fokozatosan foglalkoztat 20 főt.
A konzorcium egyik partner szervezeteként a lenti Lámfalussy Sándor Szakképző Iskola 4 szakmában bonyolította le az OKJ szakképzéseket és a résztvevők számára informatikai és tanulástechnikai tréningeket valósított meg.
A másik konzorciumi partner a „Cseszt Regélő" Térségfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft. a TÁMOP-2.6.1 kiemelt projektben akkreditált munkaerő-piaci szolgáltatások közül 25 szolgáltatás bevezetésével biztosította a célcsoport számára szükséges tevékenységeket a megkereséstől az utánkövetésig. A szolgáltatások mellett megszervezte a befogadó munkahelyi-, vállalkozás akadémia-, valamint szociális gazdaság képzést és a hozzá kapcsolódó tanácsadást. A nemzetközi együttműködés mellett a „Mesterségek Tere" modell kialakítását, illetve a minőségbiztosítási rendszer bevezetését valósította meg.

A „Mesterségek Tere" program eredményeire alapozva a térség hosszú távú célkitűzése a szak- és felnőttképzés intézményrendszerének megújítása, új szociális vállalkozások létrejöttének és működtetésének segítésével a közfoglalkoztatás és az elsődleges munkaerő-piac közötti átjárhatóság fokozása, valamint első munkahely-programok kialakítása.

Az eredetileg 2014. január 31-ig tartó projekt 2 hónapos meghosszabbítására került sor, a programban megfogalmazott célok, illetve a távlati tervek megvalósítása érdekében, melynek értelmében a tényleges projekt befejezés 2014. március 31-re tevődött át.

TÁMOP-1.4.3-10/2-2F-2011-0011
Mesterségek Tere Innovatív foglalkoztatási program
Délnyugat-Magyarországon
a munkahely-teremtés érdekében

**„Cseszt Regélő" Térségfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.**
székhely címe: 8973 Csesztreg, Petőfi utca 2.
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 00046-2008
Intézmény-akkreditációs lajstromszám: AL-2979

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség www.ujszechenyiterv.gov.hu 06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

# Felújítják a sportházat Pákán

A *Belügyminisztérium* által kiírt egyes önkormányzati feladatokhoz kapcsolódó központosított előirányzatból származó fejlesztési támogatásból újítja fel sportházát a *pákai önkormányzat. Lukács Tibor* polgármester a beruházással kapcsolatban elmondta: az 1978-ban épült sportházra igazán ráfér a felújítás, ugyanis a nagy kihasználtság miatt elhasználódott az épület:

**Ráfér a felújítás.**

– Sportházunk felújítására 8 218 000 Ft vissza nem térintendő támogatást nyertünk el, a beruházás nem kíván önerőt, így nem okoz egyéb terhet az önkormányzatunk számára. A felújítás során még márciusban javítjuk a homlokzatot, nyílászárókat cserélünk, és szigetelési, festési munkálatokat is végzünk az épületen. A beruházás befejezését pedig májusra tervezzük – zárta tájékoztatóját Lukács Tibor polgármester.

# A sport legyen a szenvedélyed!

*Keszthelyen*, a *Zöldmező utcai EGYMI* szervezésében rendezték meg Zala megye 12. Parasport Napját a fenti mottóval.

A diákok sorversenyeken, labdarúgó-mérkőzéseken és asztaliteniszben mérték össze tudásukat. Természetesen minden sportoló győztes volt, hiszen ezen a napon soha nem a helyezések számítanak, hanem a játék öröme a lényeg.

A találkozó után *Szabó László*, FODISZ elnök ünnepélyes keretek között adta át *Paksa Tibor* tanítványának, *Horváth Rozália* válogatott paralimpiai kerettagnak, sokszoros megyei győztesnek, országos bajnoknak a válogatott címeres „Horváth” feliratú mezt, melyet meghatódva vett át a *Móricz Zsigmond Egységes Gyógypedagógiai Intézmény* kiválósága.

**Horváth Rozália, Szabó László elnök és Paksa Tibor.**


## Zala Volán Utazási Iroda

www.zalavolan.hu

Engedélyszám: R/0022/1992/2000

**A ZALA VOLÁN UTAZÁSI IRODA AJÁNLATAI:**

**ZAKOPANE-KRAKKÓ-AUSCHWITZ**
Máj. 1-4. 48.900.-Ft/fő
**DOLOMITOK-GARDA-TÓ-TRIESZTI ÖBÖL**
Máj. 2-4. 47.300,-Ft/fő
**PRÁGA gazdagon**
Máj. 16-18. 39.900.-Ft/fő
**MACEDÓNIAI KÖRUTAZÁS (Új)**
Máj. 22-26. 79.900,-Ft/fő
**KARINTIA csodái**
Máj. 30 - Jún. 1. 41.500,-Ft/fő
**ISZTRIA-KVARNER ÖBÖL (Új + Félpanzió)**
Jún. 4-8. (Pünkösd) 71.900,-Ft/fő
**Észak-olasz tóvidék és műemlékvárosok**
Jún. 5-9. (Pünkösd) 74.500,-Ft/fő
**BALTIKUM ”fehér éjszakák” Szentpétervár (félpanzió)**
Júl. 2-12. 239.900,-Ft/fő

**Örömmel tájékoztatjuk kedves Utasainkat, hogy megjelent 2014. évi programfüzetünk, ami honlapunkról is letölthető. Előfoglalási kedvezmény április 20-ig!**
**Várjuk Önöket irodáinkban, katalógusunkat igény esetén készséggel postázzuk.**

*Részletes információért keresse a Zala Volán Utazási Irodákat:*
*Zalaegerszeg: 92-511-045 Nagykanizsa: 93-536-716*
*Keszthely: 83-511-231 Hévíz: 83-540-399*
*Lenti: 92-551-061*
**www.zalavolan.hu/utazási_iroda**
**Eng.szám: R/0022/1992/2000**

**Zalaegerszeg**
Autóbuszállomás
Tel.: 92/511-045

**Nagykanizsa**
Autóbuszállomás
Tel.: 93/536-716

**Keszthely**
Kossuth L. u. 43.
Tel.: 83/511-231

**Hévíz**
Autóbuszállomás
Tel.: 83/540-399

**Lenti**
Ifjúság út 1.
Tel.: 92/551-061


## Fogadóórák

**Horváth László polgármester,**
**Ferenczi Róbert alpolgármester**
fogadóórájára a 92/553-912-es telefonszámon lehet jelentkezni.

**Települési képviselők fogadóórái:**

**Héra József**
2014. február 3-án (hétfőn) 15.00-16.00 óráig,
**Árkovicsné Pezzetta Claudia**
2014. február 5-én (szerdán) 9.00-10.00 óráig,
**Vatali Ferenc**
2014. február 5-én (szerdán) 16.00-17.00 óráig,
**Drávecz Gyula**
2014. február 11-én (kedden) 8.00-9.00 óráig,
**Gáspár Lívia**
2014. február 11-én (kedden) 13.00-14.00 óráig,
**Dr. Fekete Zoltán**
2014. február 13-án (csütörtökön) 15.00-16.00 óráig,
**Helye: Polgármesteri Hivatal I. emeleti tanácskozóterem**

**Városrészekben tartandó fogadóórák:**

**Héra József**
2014. február 3-án (hétfőn) 16.15- 17.15 óráig a mumori kultúrházban,
**Vatali Ferenc**
2014. február 5-én (szerdán) 17.15-18.15 óráig a lentikápolnai kultúrházban,
**Gáspár Lívia**
2014. február 11-én (kedden) 15.00-16.00 óráig a máhomfai kultúrházban,
**Gáspár Lívia**
2014. február 11-én (kedden) 16.30-17.30 óráig a lentiszombathelyi kultúrházban,
**Drávecz Gyula**
2014. február 11-én kedden 17.00-18.00 óráig a bárszentmihályfai orvosi rendelő épületében fogadják az érintett városrész lakóit.


## Akció a Sári Fotónál

Azonnali fotókidolgozás:
Digitális fotóiról
100 db feletti papírkép
rendelése esetén
**30 % kedvezmény**
Sári Fotó, Lenti, Sugár u. 1.
Tel.: 92/351-117
E-mail: sarifoto.lenti@gmail.com



## Lenti és Vidéke

**Közéleti havilap**

Kiadó-főszerkesztő: **Ekler Elemér**
Szerkesztőség:
8901 Zalaegerszeg, Rákóczi út 2-4. Pf.: 381.
Tel.: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937
E-mail: zalataj@zelkanet.hu
Kiadja: **Zalatáj Kiadó**
Készült:
**Göcsej Nyomda Kft.;** Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.
Tel./Fax: (92) 316-783
**ISSN 1585-3411**

Politikai hirdetés


# ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS 2014

Képviselőjelöltet eddig kopogtatócédulákon ajánlhattunk. Az új törvényi szabályozás értelmében az idei választásokon már nem lesz kopogtatócédula.
Az ajánlásokat ajánlóíven gyűjtik a pártok. Kérjük, aláírásával támogassa a FIDESZ és a KDNP közös jelöltjét, **Vigh Lászlót**.

**Keressen minket az irodánkban, telefonáljon, vagy írjon emailt és munkatársunk felkeresi Önt az ajánlóívvel.**
**Cím: 8900 Zalaegerszeg, Kosztolányi u. 8., Tel.: 06-92/511-136**

FIDESZ KDNP

zalaegerszeg@fidesz.hu
www.vighlaszlo.hu

Értesüljön híreinkről, írásainkról, képgalériákról a Facebookon is! Keresse ott a Zalatáj Kiadó adatlapját, és a Tetszik gombra kattintás után értesülhet internetes tartalmainkról is.

facebook

## Hirdetésszervezőket

keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.

MVA HÁLÓZAT ZALA

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

ÚJ SZÉCHENYI TERV

# Mikrohitel

a vállalkozások részére **3,9** %-os kamattól

**akár 10 millió forint**
**akár 10 év futamidő**
**akár 2 év türelmi idő**

Többféle beruházási és forgóeszköz hitel **vidéki beruházásokra is!**

www.zmva.hu

**A részletekről érdeklődni lehet:**
Zala Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
**8900 Zalaegerszeg,** Köztársaság út 17.
Telefon: 92/316-033, 92/310-800

enterprise europe network

**8800 Nagykanizsa,** Zrínyi u. 21. Tel./Fax: 93/312-605
**8360 Keszthely,** Bercsényi u. 2/A Tel./Fax: 83/510-905
**8960 Lenti,** Deák F. u. 4. Tel./Fax: 92/352-285
**8790 Zalaszentgrót,** Szabadság tér 4. Tel.: 36 30/700-6613

Házasság hete

*Aki keres, azt megtalálják*

# Az INKUBÁTORHÁZ oktatótermében

Lenti, Deák Ferenc utca 4.

**Február 12., szerda 18 óra**
**Házasságban, mégis szabadon!**
Vadon Sándor lelkipásztor és felesége

**Február 13., csütörtök 18 óra**
**Erősségeink-gyengeségeink. Mit kezdhetünk velük?**
Révész Lajos lelkipásztor és felesége

A részvétel díjtalan, az előadások alatt gyermekfelügyeletet biztosítunk.

A rendezvény védnöke
**Horváth László**
**Lenti város polgármestere.**

Jó Pásztor Keresztény Közösség
Magyarországi Baptista Egyház

*Az elköteleződés ünnepe*

További információ a Házasság hete programsorozatról: **www.hazassaghete.hu**

ÚJ SZÉCHENYI TERV

# Öngyógyító Lenti Kistérség

## *A megelőzés fontossága*

A *Lenti Egészségfejlesztési Iroda* a *dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet* területén kialakított épületben várja az érdeklődőket, és végzi egészségfejlesztési, prevenciós tevékenységét.

A lakosság egészségügyi állapotát számos kockázati tényező befolyásolja. Az elsődleges megelőzés – amely pályázatunk egyik fő célja – alapját az életmódbeli káros hatások, illetve a környezeti ártalmak megelőzése képezi. A kockázati tényezőket az egyén, a család, a háziorvos, a munkahely, a tágabb környezet, a társadalom szempontjából is figyelni kell.

A lakosság egészségi állapotának alakulásához a környezeti tényezők (fizikai és társadalmi), életmódbeli és genetikai sajátosságok mellett az ***egészségügyi ellátás***hoz való hozzáférés is hozzájárul.

– A ***keringési rendszer*** megbetegedései miatti halálozás növekedése mindkét nem vonatkozásában az országos átlagot meghaladó. Kiemelten súlyos a helyzet a nők halálozási arányának emelkedésében, ez a Lenti Kistérségben 40%, ami az országos értékeknél lényegesen rosszabb. A ***nők keringési rendszert*** érintő megbetegedéseinek száma az elkövetkezendő években ***nőni fog.*** A ***rosszindulatú daganatok*** vonatkozásában ismert, hogy a férfiak daganatos halálozásának kockázata közel kétszerese a nőknek. Ugyanakkor a nők halálozási adataiban 5%-os növekedés figyelhető meg, a ***rosszindulatú daganatos halálozások száma továbbra is emelkedni fog***, a női halálozás növekedésének mértéke a jelenlegi 5%-os növekedést is meghaladhatja. A férfiak esetében a prostata és a vastagbél daganatok miatti megbetegedési és halálozási adatok romlásával kell számolni.

Emiatt az egészségfejlesztési iroda egyik fő célja, hogy felhívja a figyelmet a daganatos megbetegedések megelőzésére, a szűrővizsgálatokra.

– A kistérség lakosainak ***dohányzással összefüggő halálozása*** az országos szintnek megfelelő, azonban a nők közt 26%-kal a nőtt a halálozás. Jellemző a férfiak jelentős többlethaladósága. A tervezett dohányzással kapcsolatos prevenciós programokkal ezt a kedvezőtlen tendenciát kívánjuk megállítani.

**A Lenti Egészségfejlesztési Iroda a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet területén kialakított épületben várja az érdeklődőket.**

– Az iskola-egészségügyi szolgálatok felmérése alapján az iskoláskorúak körében a leggyakoribb elváltozások a tartási rendellenességek. A 10. évfolyamig egyre nagyobb arányban fordulnak elő, a fiúk 34%-a, a lányok 31%-a szenved e mozgásszervi problémától. Fenti adatok alapján terveztük meg testmozgást ösztönző programjainkat, valamint könnyen elérhető testmozgás tanácsadást kívánunk biztosítani.

Az Egészségfejlesztési Irodán keresztül támogatjuk és szervezzük a kistérség településein a daganatos betegségek, szív,- érrendszeri, keringési betegségek, emésztőszervi megbetegedések szűrővizsgálatait, együttműködünk a Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szervének szervezésében végrehajtott szűrő-vizsgálatokban is, amelyeket a kistérségi központban szervezünk meg. A férfi és női lakosságra kidolgozott komplex szűrővizsgálatokat tervezünk, míg a mikrotérségi centrumokban un. kampány szűrővizsgálatokat szervezünk és hajtunk végre, melyek, bőrgyógyászati, szemészeti, szájüregi, vastagbél, nőgyógyászati és tüdőszűrési szűrőprogramokat tartalmaznak (54 kampányszűrés, 18 komplex szűrés).

A járóbeteg szakellátáshoz és az alapellátáshoz szervesen kapcsolódó betegklubok koordinálását elősegítjük. A betegklubokon belül diabetes klub, szív és érrendszeri betegklub, lelki egészség klubja mellett több speciális és vegyes tematikájú klubot hozunk létre. A betegklubok folyamatos konzultációs lehetőséget kínálnak az érintett, rizikócsoportba tartozó kliensek számára a betegségükkel kapcsolatban, illetve a megelőzés lehetőségeit is megismerhetik. A Lenti Kistérségben eddig nem, vagy csak időszakosan működtek betegklubok, így az érintett célcsoport tagjai nem tudták kérdéseiket, tapasztalataikat megosztani, amely segítséget adhat állapotuk javításában, szövődmények megelőzésére. Betegklubjainkon a részvétel mindenki számára elérhető programokat biztosít, ahol szűrővizsgálatokra is lehetőség nyílik.

A testmozgást ösztönző programok szervezésével és népszerűsítésével, valamint a testmozgás tanácsadás bevezetésével a munkaképes korú, illetve az idősebb korosztály mozgásszegény életmódján kívánunk változtatni.

Életmódváltó programok megvalósításához kapcsolódóan megvalósított egészségfejlesztési programok:

- o Rendszeres, életvitelszerűen megjelenő, testmozgást ösztönző programok
- o Tai-chi és chikung mozgásklub Lentiben
- o Keringésjavító torna Gutorföldén
- o Hastánc mozgásklub Gutorföldén
- o Relaxációs lazító torna Lentiben
- o Gyógy-úszóklub Lentiben
- o Gyalogló természetjáró túraklub Lentiben
- o Kerékpáros túraklub Rédicsen
- o Jóga klub, Lentiben és Csesztregen
- o Gerinc- és tartásjavító program Lentiben
- o Terápiás lovaglás fogyatékkal élőknek Lentiben
- o Könnyen elérhető (részvételi vagy orvosi beutaló nélkül) szakszerű étrendi tanácsadás kapcsán tervezett tevékenységek
- o Diabetes étrendi tanácsadás Lentiben
- o Egészséges étkezés tanácsadás Lentiben
- o Főzőklub Lentiben
- o Könnyen elérhető (részvételi vagy orvosi beutaló nélkül) szakszerű testmozgás tanácsadás. Személyre szabott testmozgás-terv készítése tanácsadás 9 településen
- o Dohányzás-megelőzés területén tervezett ismeretterjesztő fórum és tanácsadás Lentiben (5 alkalommal) és a kistérség más településein (5 alkalommal)
- o Alkohol-betegség-megelőzés területén tervezett programok
- o Alkoholbetegség és szövődményei előadás Lentiben
- o Alkoholbetegség kezelése előadás Lentiben
- o Gyógyulás után - lelki egészség előadás Lentiben
- o Lelki egészség helyi, kisközösségi programjainak megvalósítása területén tervezett programok
- o Lelki egészség klub Csömödéren
- o Vitalitas egészségklub Zalabaksán
- o Szépkorúak egészségmegőrző klubja Lentiben
- o Szépkorúak egészségmegőrző klubja Rédicsen
- o Szülők klubja Lentiben

# Öngyógyító Lenti Kistérség

## *Egészségfejlesztési programok mindenütt*

**Február 3.:**
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10.
– Gerinc és tartásjavító torna - 16 óra - Lenti rendelőintézet
**Február 4.:**
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– Jóga klub Lenti FONI
**Február 5.:**
– Kampány szűrés (szájüregi) - Csesztreg
– Kampány szűrés (szájüregi) - Tornyiszentmiklós
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10.
**Február 6.:**
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– KAMPÁNY Nőgyógyászat LENTI II., dr. Seresné
**Február 10.:**
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10.
– Gerinc és tartásjavító torna - 16 óra - Lenti rendelőintézet
**Február 11.:**
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– Kampány szűrés (bőrgyógyászat) - Lenti II. sz. körzetben
– Alkohol káros hatásai c. ea. - Lenti, Ábrahám Csilla
**Február 12.:**
– Kampány szűrés (nőgyógyászat) - Csömödér
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10.

Gerinc és tartásjavító tornára is van lehetőség.

**Február 13.:**
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
**Február 17.:**
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10.
– Gerinc és tartásjavító torna - 16 óra - Lenti rendelőintézet
**Február 18.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
**Február 19.:**
– Dohányzás káros hatásai c. előadás - Lenti, Ábrahám Csilla
– Kampányszűrés (nőgyógyászat) - Lovászi
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Kampány szűrés (bőrgyógyászat) - Lenti I. sz. körzetben
**Február 20.:**
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Kampány szűrés (vastagbél) - Gutorfölde
**Február 24.:**
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10.
– Gerinc és tartásjavító torna - 16 óra - Lenti rendelőintézet
**Február 25.:**
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– Kampány szűrés (bőrgyógyászat) - Lenti III. sz. körzetben
– Kampány szűrés (vastagbél) - Páka
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
**Február 26.:**
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10.
**Február 27.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
**Február 28.:**
– Bőrgyógyászati daganatok c. előadás Lenti RI, dr. Kiss Gyula
**Március 3.:**
– Szépkorúak klubja - Rédics
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Gerinc és tartásjavító torna - 16 óra - Lenti rendelőintézet
**Március 4.:**
– Szülők klubja - Lenti
– Komplex szűrés - Lenti II. sz. körzet
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
**Március 5.:**
– Cukorbeteg- és szív - érrendszeri betegklub - Csesztreg
– Kampány szűrés (bőrgyógyászat) - Tornyiszentmiklós
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Kerékpáros túraklub - Lenti
**Március 6.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Gyalogló, természetjáró kör - Lenti
**Március 7.:**
– Vitalitás egészségklub - Zalabaksa

*(Folytatás a köv. oldalon)*

ÚJ SZÉCHENYI TERV

## Települési fogyókúra vetélkedő a kistérségben, a lakosság egészségállapotának javítására

A dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet **TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047** „Öngyógyító Lenti Kistérség" című egészségfejlesztési pályázata keretében versenyt hirdet a fogyni vágyók részére Lenti és kistérségben.

**1. A verseny időtartama:** 2014. január 24. - 2014. június 31.

**2. A verseny meghirdetése:**

A verseny 2014. január 24-én kiküldésre kerülő hírlevélben kerül meghirdetésre a http://www.lentirendelo.hu/efi honlapon, a www.facebook.com/efi közösségi oldalon, továbbá a Lenti és Vidéke újságban, háziorvosi körzetekben plakátokon.

A versenyzők **folyamatosan jelentkezhetnek, 2014. február 14-ig** a **dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet** (8960 Lenti, Kossuth u. 10.) **Egészség Fejlesztési Irodájában** (EFI) 08.00-16.00-óráig, ahol egy **állapotfelmérés és egy súlyméréssel** kezdetét veszi majd a verseny. Az ott kitöltött regisztrációs lap és állapotfelmérő lap maradéktalan kitöltése és a mérlegeléskor készült fotó feltétele a játékban való részvételnek.

**3. A nyeremények:**

**A versenyben résztvevőket értékes nyeremények várják!**

SZERVEZŐ

Lenti, 2014. 01. 24.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

**Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet**
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92 351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap:www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség www.ujszechenyiterv.gov.hu 06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

# Öngyógyító Lenti Kistérség

## *Egészségfejlesztési programok mindenütt*

*(Folytatás az előző oldalról)*

**Március 10.:**
– Cukorbeteg - és szív - érrendszeri betegklub - Tornyiszentmiklós
– Szépkorúak klubja - Lenti
– Kampány szűrés (szemészet) - Lenti II. sz. körzet
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Gerinc és tartásjavító torna - 16 óra - Lenti rendelőintézet
– Diabetes étrendi tanácsadás, Lenti

**Március 11.:**
– Cukorbeteg- és szív- érrendszeri betegklub - Lovászi
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde

**Március 12.:**
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Kerékpáros túraklub - Lenti
– Lelki egészségklub - Csömödér
– Kerékpáros túraklub - Lenti

**Március 13.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Terápiás lovaglás - Tormafölde

**Március 14.:**
– KAMPÁNY szűrés (szemészet) - Páka
– KAMPÁNY szűrés (tüdőgyógyászat) - Páka

**Március 17.:**
– Cukorbeteg- és szív- érrendszeri betegklub - Gutorfölde
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Diabetes étrendi tanácsadás - Lenti, Ábrahám Csilla
– Gerinc és tartásjavító torna - 16 óra - Lenti rendelőintézet

**Március 18.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde

**Március 19.:**
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Kerékpáros túraklub - Lenti
– Kampányszűrés (szájüreg) - Lovászi
– Kampányszűrés (szájüreg, bőrgyógyászat) - Csömödér
– KAMPÁNY szűrés (vastagbél) - Csesztreg

**Március 20.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Terápiás lovaglás - Tormafölde
– Cukorbeteg- és szív- érrendszeri betegklub - Páka
– Gyalogló, természetjáró kör - Lenti
– Kampányszűrés (szemészet) - Lenti I. sz. körzetben
– KAMPÁNY szűrés (nőgyógyászat) Gutorfölde

**Március 24.:**
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Diabetes étrendi tanácsadás - Lenti, Ábrahám Csilla

**Március 25.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– Kampányszűrés (nőgyógyászat) - Páka

**Március 26.:**
– Jóga klub - 10.30 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Vitalitás egészségklub - Zalabaksa
– Komplex szűrés - Lovászi
– Kampányszűrés (szemészet) - Lenti III. sz. körzetben

**Március 27.:**
– Tai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Terápiás lovaglás - Tormafölde
– Gyalogló, természetjáró kör - Lenti

**Március 28.:**
– Komplex szűrés - Lenti I. sz. körzetben

**Március 31.:**
– Relaxációs lazító torna - de. 10 óra - Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ, Lenti, Kossuth u. 10
– Diabetes étrendi tanácsadás - Lenti, Ábrahám Csilla
– Gerinc és tartásjavító torna - Lenti RI

**Április 1.:**
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– KAMPÁNY szűrés (szájüreg) - Lenti II.
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti FONI

*(Folytatás a köv. oldalon)*

**A torna főszerepet kap a programban.**

ÚJ SZÉCHENYI TERV

## Füstmentesen - Lakossági akcióval csatlakozás az egészségügyi dolgozók számára szervezett programhoz

A **dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda** TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047 „Öngyógyító Lenti Kistérség" című pályázatának köszönhetően a program szervezője **Dohányzás Leszoktató Programot indít, melyre várjuk a TE és munkatársaid jelentkezését!**

A SZERVEZŐK által meghirdetett verseny **2014. január 24. - 2014. június 31-ig tart.** A program 2014. január 24-én kiküldésre kerülő hírlevélben kerül meghirdetésre a:
- http://www.lentirendelo.hu/efi honlapon
- www.facebook.com/efi közösségi oldalon
- Lenti és Vidéke újságban
- A háziorvosi rendelőkben kihelyezett plakátokon

A versenyző egyének, csoportok, munkahelyek képviselői, **2014. február 14-ig** tudnak személyesen jelentkezni a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet (8960 Lenti, Kossuth u. 10.) Egészség Fejlesztési Irodájában (EFI) **08.00-16.00 óráig**.
Az ott kitöltött regisztrációs lap és állapotfelmérő lap maradéktalan kitöltése a feltétele a programban való részvételnek.

**A versenyben résztvevőket értékes nyeremények várják!**

Ha van benned és kollégáidban motiváció a cigaretta elhagyására, azért jelentkezz, ha nincs, akkor azért várunk téged és kis csapatodat!

**Dohányfüstmentes napokat kívánva!**

SZERVEZŐ

Lenti, 2014. 01. 24.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047
Öngyógyító Lenti Kistérség

**Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet**
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92 351- 485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap:www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség www.ujszechenyiterv.gov.hu 06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

# Öngyógyító Lenti Kistérség

## *Egészségfejlesztési programok mindenütt*

*(Folytatás az előző oldalról)*

**Április 2.:**
– Mese a dohányzás megelőzéssel kapcsolatban óvodásoknak - Lovászi
– Jóga klub - Lenti FONI
– Cukorbeteg szív-érrendszeri betegklub - Csesztreg
– KOMPLEX szűrés - Lenti III.
– Kerékpáros túraklub - Lenti

**Április 3.:**
– Diabates klub - Lenti, Ábrahám Csilla
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Terápiás lovaglás - Tormafölde
– Diabetes étrendi tanácsadás - Lenti
– Főzőklub - Lenti
– Torna Lenti EFI+EGÉSZSÉGJÁRAT

**Április 4.:**
– Egészséges étkezés, étrendi tanácsadás - Lenti, Ábrahám Csilla
– Diabetes étrendi tanácsadás - Lenti Kolping

**Április 7.:**
– Szépkorúak klubja - Rédics
– Relaxációs torna - Lenti
– Gerinc és tartásjavító torna - Lenti

**Április 8.:**
– Cukorbeteg és szív - érrendszeri betegklub - Lovászi
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde

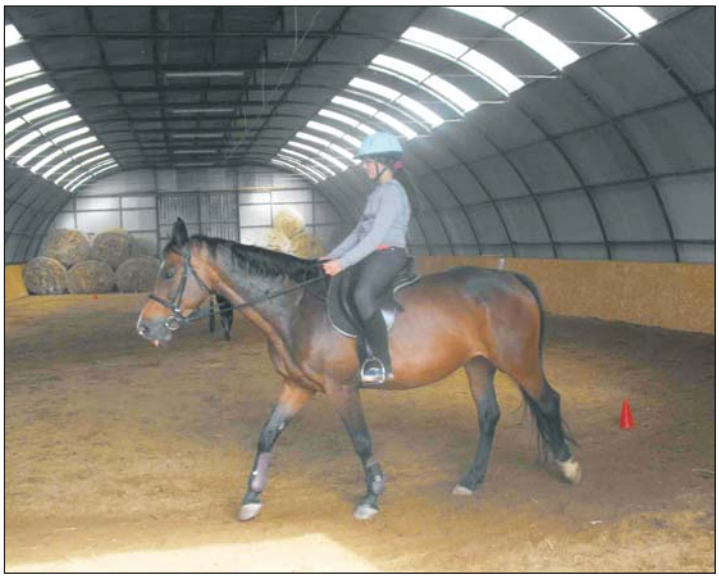
**Április 9.:**
– Torna Lenti EFI+EGÉSZSÉGJÁRAT
– Kerékpáros túraklub - Lenti
– Jóga klub - Lenti
– Lelki egészségklub - Csömödér

**Április 10.:**
– Gyalogló, természetjáró kör - Lenti
– KAMPÁNY szűrés (szájüreg) - Lenti I.
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Terápiás lovaglás - Tormafölde

**Április 11.:**
– Szülők klubja - Lenti
– Egészséges étkezés, étrendi tanácsadás - Lenti, Ábrahám Csilla

**Április 14.:**
– Diabetes klub - Lenti III.
– Cukorbeteg és szív - érrendszeri betegklub - Gutorfölde
– Cukorbeteg és szív - érrendszeri betegklub - Tornyiszentmiklós
– Szépkorúak klubja - Lenti
– Relaxációs torna - Lenti
– Gerinc és tartásjavító torna - Lenti

**Április 15.:**
– Egészségkárosító hatások, magatartások ea. - Kerkateskánd



**Tormaföldén terápiás lovaglásra lesz lehetőség.**

– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– Előadás a dohányzás és alkohol káros hatásairól

**Április 16.:**
– KOMPLEX szűrés - Csömödér
– Jóga klub - Lenti
– Kerékpáros túraklub - Lenti
– Rizikótényezők 40 éven túl ea. - Tornyiszentmiklós

**Április 17.:**
– Terápiás lovaglás - Tormafölde
– Cukorbeteg és szív - érrendszeri betegklub - Páka
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Gyalogló, természetjáró kör - Lenti
– Torna Lenti EFI + EGÉSZSÉGJÁRAT - LENTI

**Április 22.:**
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Torna Lovászi + EGÉSZSÉGJÁRAT

**Április 23.:**
– Jóga klub - Lenti
– KOMPLEX szűrés (férfi) - Páka
– KAMPÁNY szűrés (vastagbél) - Lovászi
– KAMPÁNY szűrés (vastagbél) - Csömödér

**Április 24.:**
– Diabetes étrendi tanácsadás - Lenti, Ábrahám Csilla
– Terápiás lovaglás - Tormafölde
– Gyalogló, természetjáró kör - Lenti
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti
– Keringésjavító torna - Gutorfölde
– Egészségkárosító hatások ea. - Csesztreg

**Április 25.:**
– Vitalitás egészségklub - Zalabaksa
– Egészséges étkezés, étrendi tanácsadás - Lenti, Ábrahám Csilla

**Április 28.:**
– Relaxációs torna - Lenti

**Április 29.:**
– Szív és érrendszeri klub - Lenti II.
– Hastánc mozgásklub - Gutorfölde
– Thai-chi, chikung mozgásklub - Lenti

**Április 30.:**
– KAMPÁNY szűrés (szájüreg) - Lenti III.
– Jóga klub - Lenti
– Főzőklub - Lenti

**Szájüregi szűréseket is végeznek.**

**TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047**
**Öngyógyító Lenti Kistérség**

**Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet**
székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.
Tel./Fax: 06/92/351-485
e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalaszam.hu
honlap: www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638
MAGYARORSZÁG MEGÚJUL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.